



Opinion:

Meningsmålinger om Forsvaret og internasjonalt samarbeid

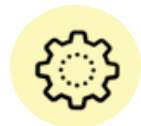
Gjennomført for Folk og Forsvar

Juni 2026



OPPDRAKSGIVER

Folk og Forsvar
Anne Marie Kvamme



METODE

Kvantitativ webundersøkelse



FORMÅL

Årlig undersøkelse hvor holdninger til
og kunnskap om det norske forsvaret
måles



MÅLGRUPPE

Landsrepresentativ 18 år +



GJENNOMFØRING

Datainnsamlingen er gjennomført fra
22.-29. juni 2026



UTVALG

n = 1004

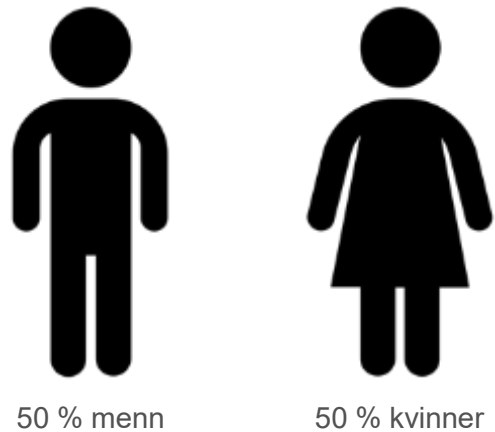


Om utvalget

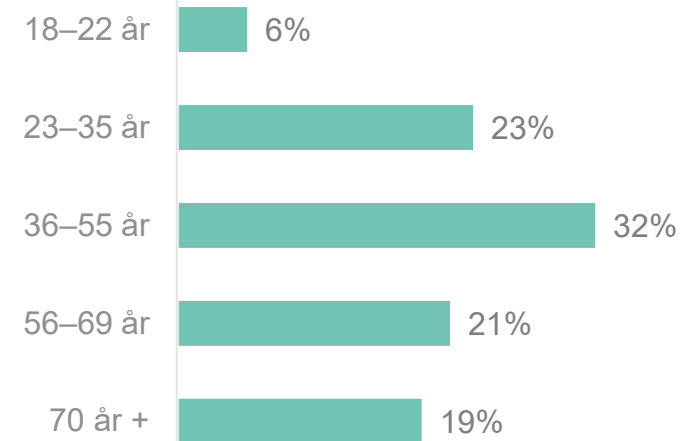
○ Målgruppekriterier

- Landrepresentativt utvalg

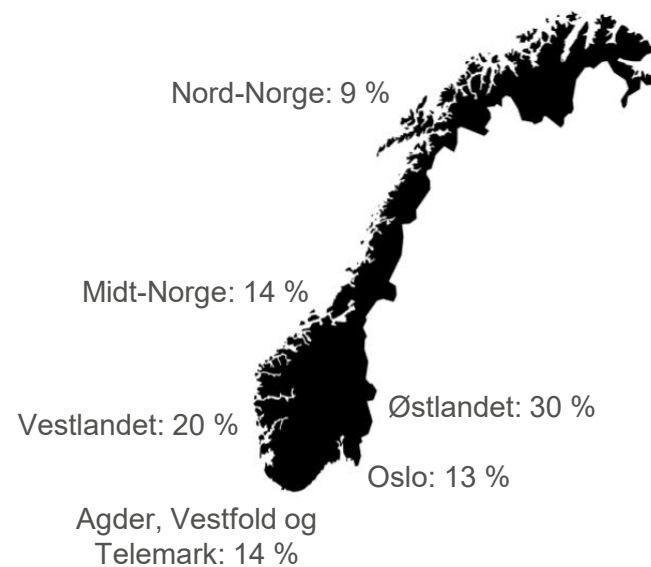
Kjønn



Alder



Landsdel



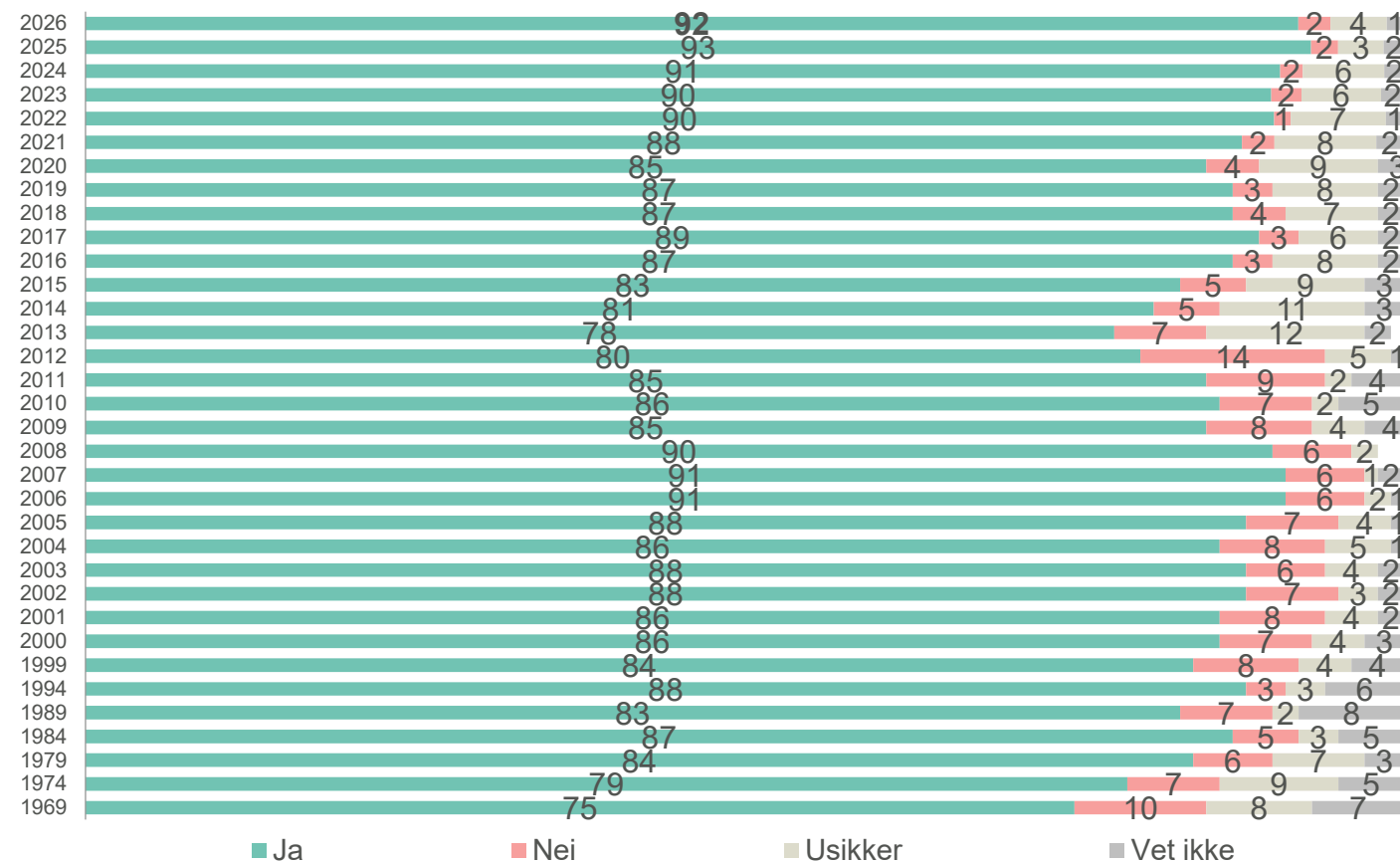
Oppsummering

- Over 9 av 10 (92 prosent) mener Norge bør ha et militært forsvar.
- 3 av 4 mener Norge bør ha et militært forsvar for å kunne «forsvare oss hvis angrep, hjelpeløse uten forsvar».
- Over 8 av 10 (85 prosent) mener vi bør beholde verneplikten.
- Halvparten har et godt inntrykk av kvaliteten på Forsvaret.
- 4 av 10 synes dagens forsvarsbudsjett er for lite.
- TV, internett og aviser er kildene flest får informasjon om forsvars- og sikkerhetsrelaterte tema fra.
- Over 8 av 10 (85 prosent) mener at vi burde forsvare oss militært dersom Norge skulle bli angrepet – 7 av 10 er selv villig til å delta i forsvaret om Norge skulle bli angrepet.
- 2 av 3 føler at seg og sin familie er trygg sett ut ifra dagens sikkerhetspolitiske situasjon.
- 6 av 10 stoler på at norske myndigheter tar de riktige beslutningene for å trygge landet i dagens situasjon.
- Over halvparten (56 prosent) er godt forberedt på å klare seg selv i sju døgn med hensyn til vann, mat og varme om en krise skulle inntreffe.
- 3 av 10 vet hvor de kan møte opp og få mer informasjon fra sin kommune dersom strømmen blir borte og de ikke har tilgang til internett.
- Over 1 av 4 (27 prosent) ville vært villig til å ofre personlige eiendeler for å få slutt på en eventuell okkupasjon og få friheten tilbake.
- 4 av 5 mener at medlemskap i NATO bidrar til å trygge landet.
- 7 av 10 er enig i at Norge bør bidra med styrker i NATO-operasjoner med FN-mandat.
- Over 3 av 4 (78 prosent) synes det er viktig at vi har en nasjonal forsvarsindustri i Norge.
- 8 av 10 er enig i at norsk forsvarsindustri er viktig for nasjonal verdiskapning, teknologiutvikling og arbeidsplasser.

Resultater



92 prosent mener Norge bør ha et militært forsvar, dette er omtrent den samme andelen som i 2025

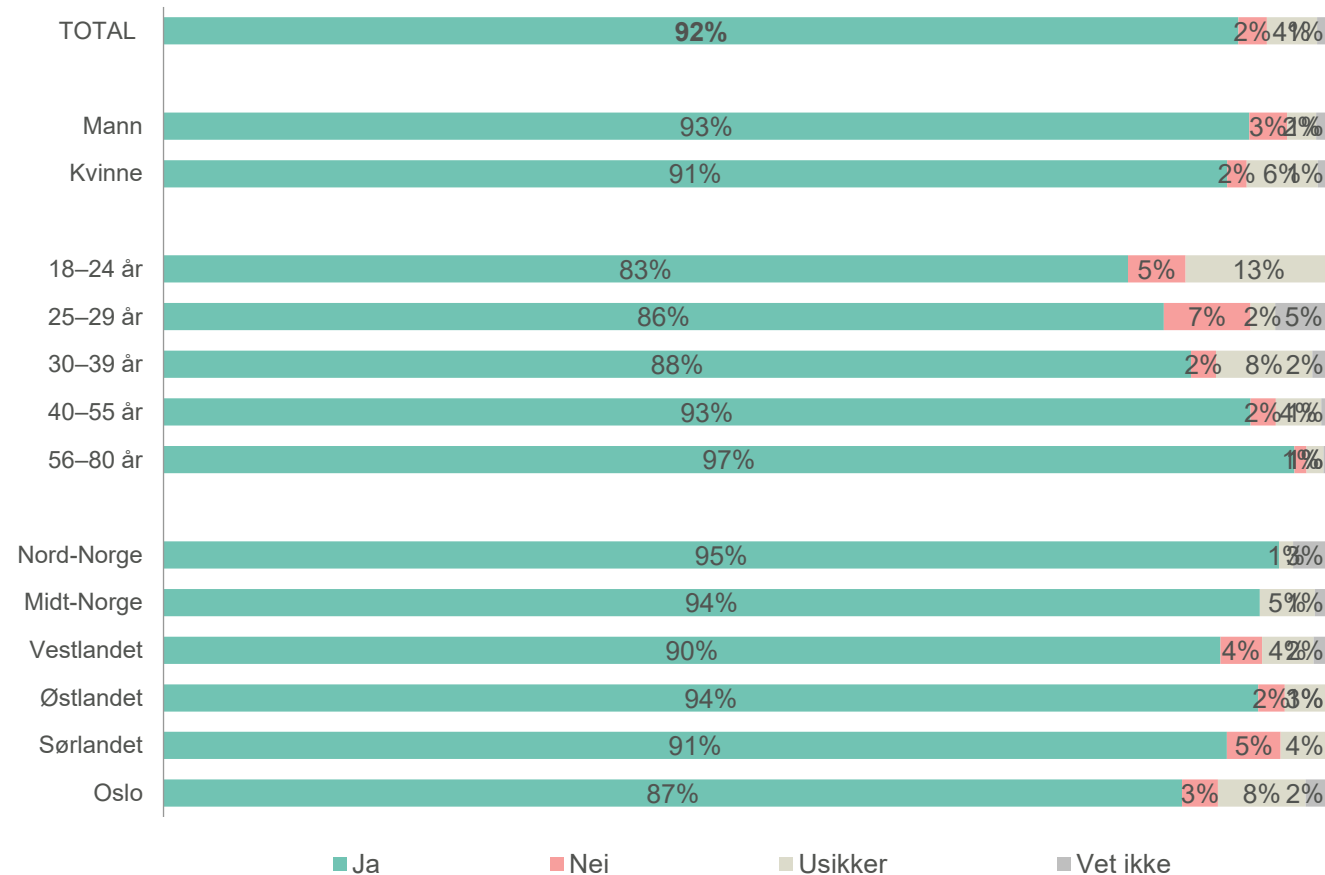


n= 1004

? Mener du Norge bør ha et militært forsvar i den nåværende situasjon?



92 prosent mener Norge bør ha et militært forsvar



Det er flere kvinner enn menn som er usikker på om Norge bør ha et militært forsvar.

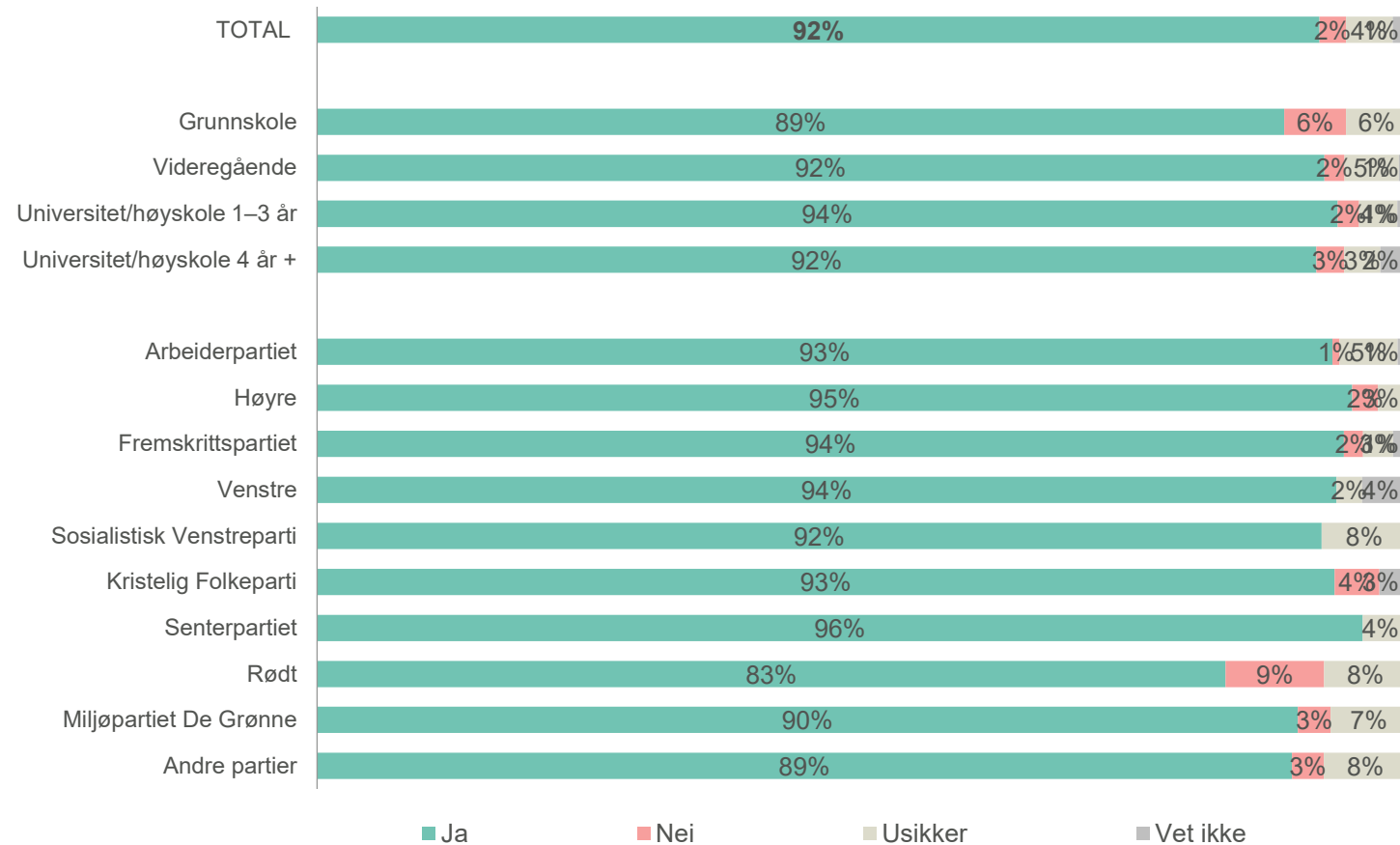
Andelen som er mener Norge bør ha et militært forsvar er høyere blant de som er 40 år eller eldre enn blant de som er under 40 år.

n= 1004

? Mener du Norge bør ha et militært forsvar i den nåværende situasjon?



92 prosent mener Norge bør ha et militært forsvar



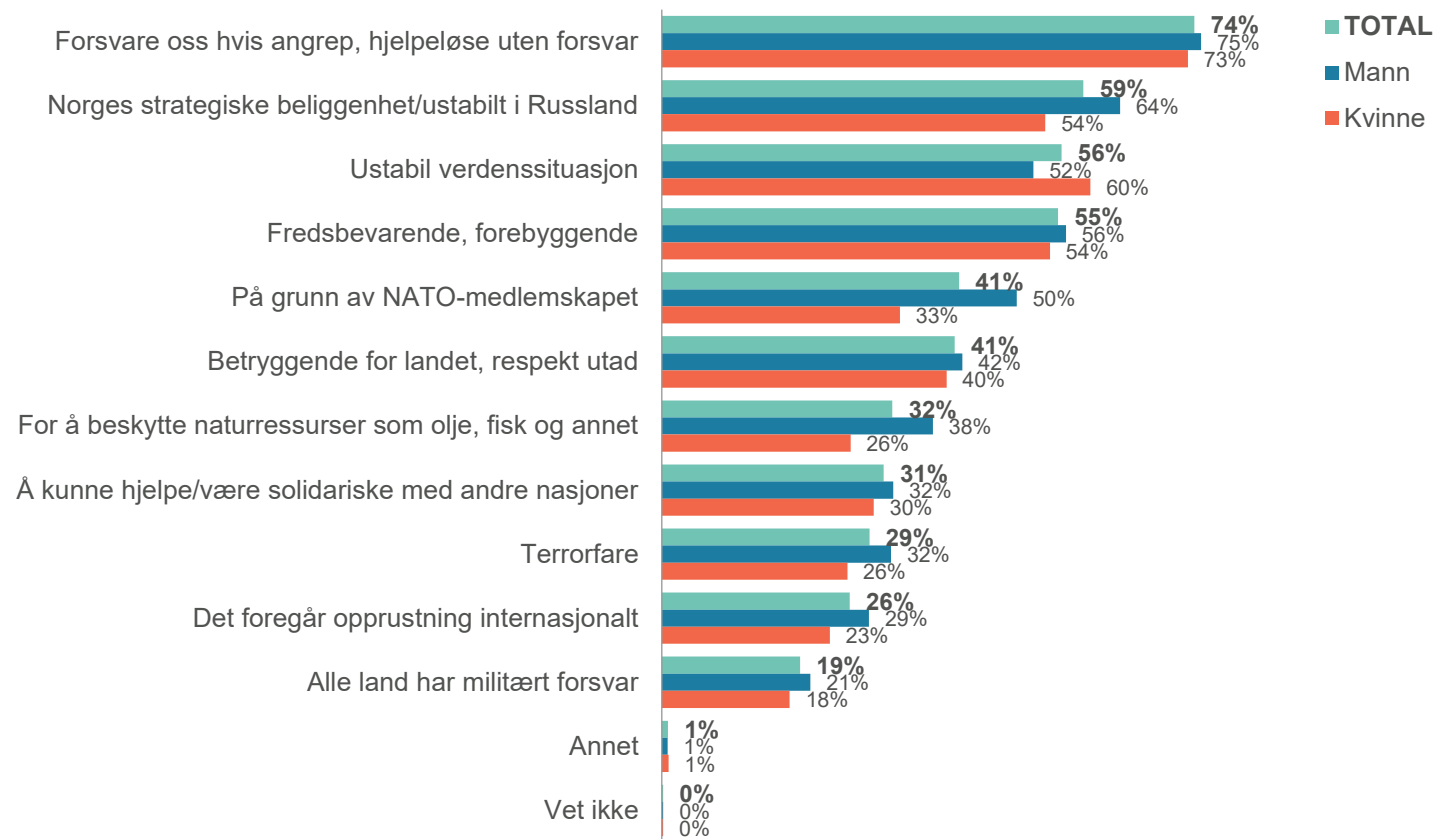
En lavere andel R-velgere enn flere andre partiers velgere mener Norge bør ha et militært forsvar.

n= 1004

? Mener du Norge bør ha et militært forsvar i den nåværende situasjon? OBS! Lave baser på grunnskole og politiske partier



3 av 4 blant de som mener Norge bør ha et militært forsvar oppgir at årsaken til dette er for å kunne forsvare oss hvis angrep

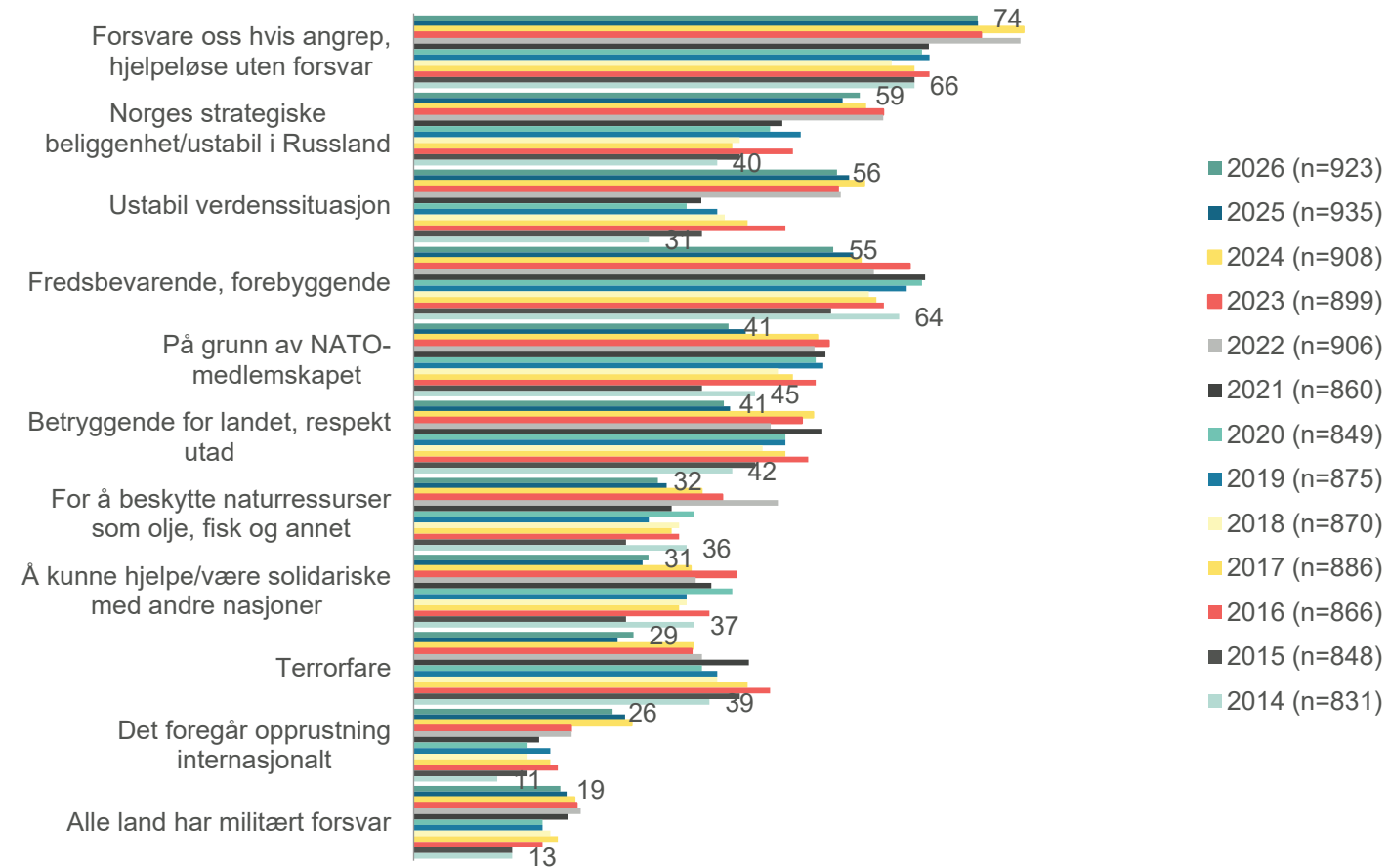


Flere menn enn kvinner oppgir NATO-medlemskapet, Norges strategiske beliggenhet/ustabilt i Russland, for å beskytte naturressurser som olje, fisk og annet og terrorfare.

Flere kvinner enn menn oppgir ustabil verdenssituasjon.



Sammenligning med tidligere års resultater



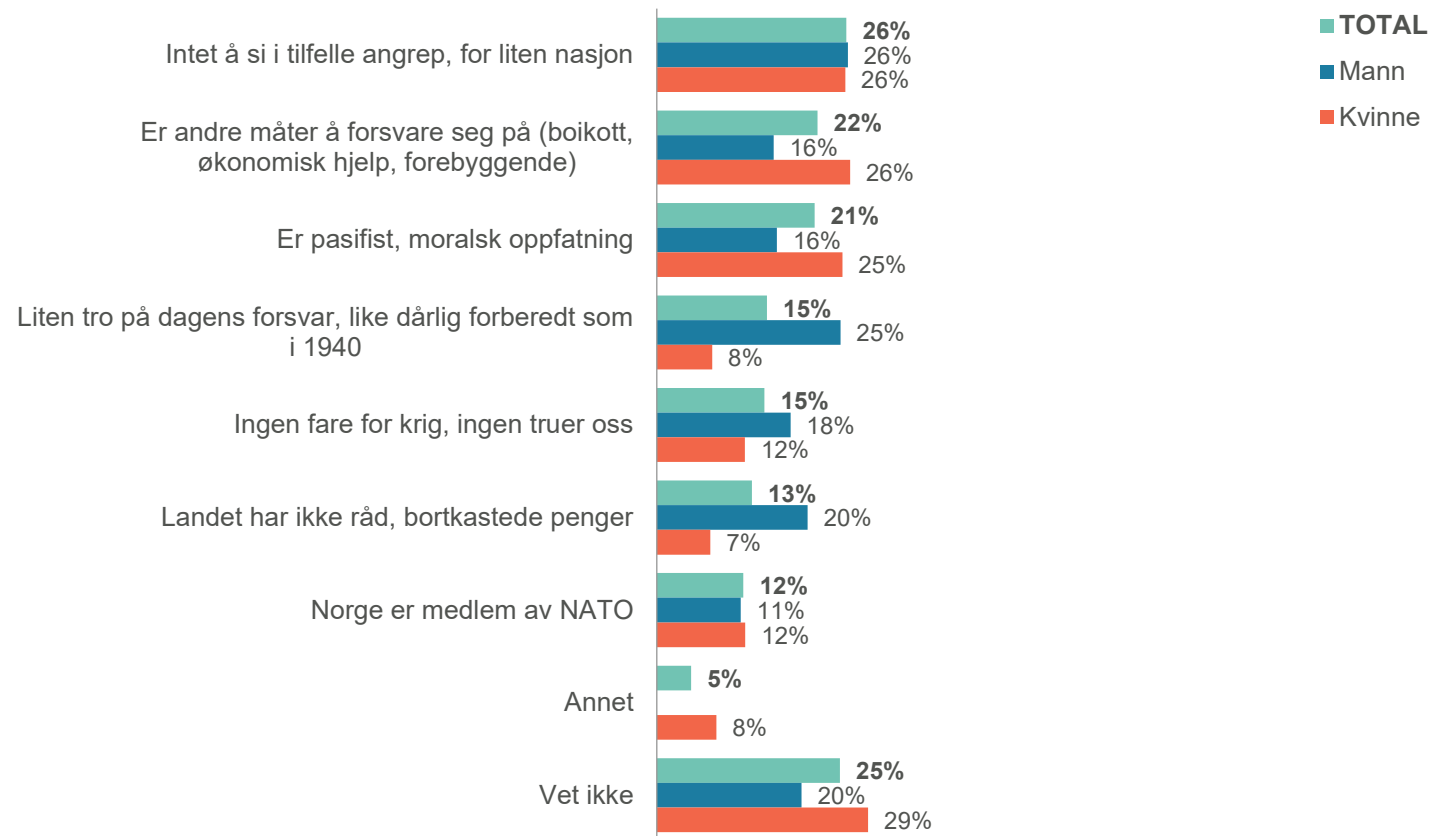
n= 923

? Hvorfor mener du Norge bør ha et militært forsvar? Flere svar mulig



26 prosent blant de som mener Norge ikke bør ha et militært forsvar mener at årsaken til dette er at det ikke har noe å si, Norge er en for liten nasjon

Flere menn enn kvinner oppgir at de har liten tro på dagens forsvar.

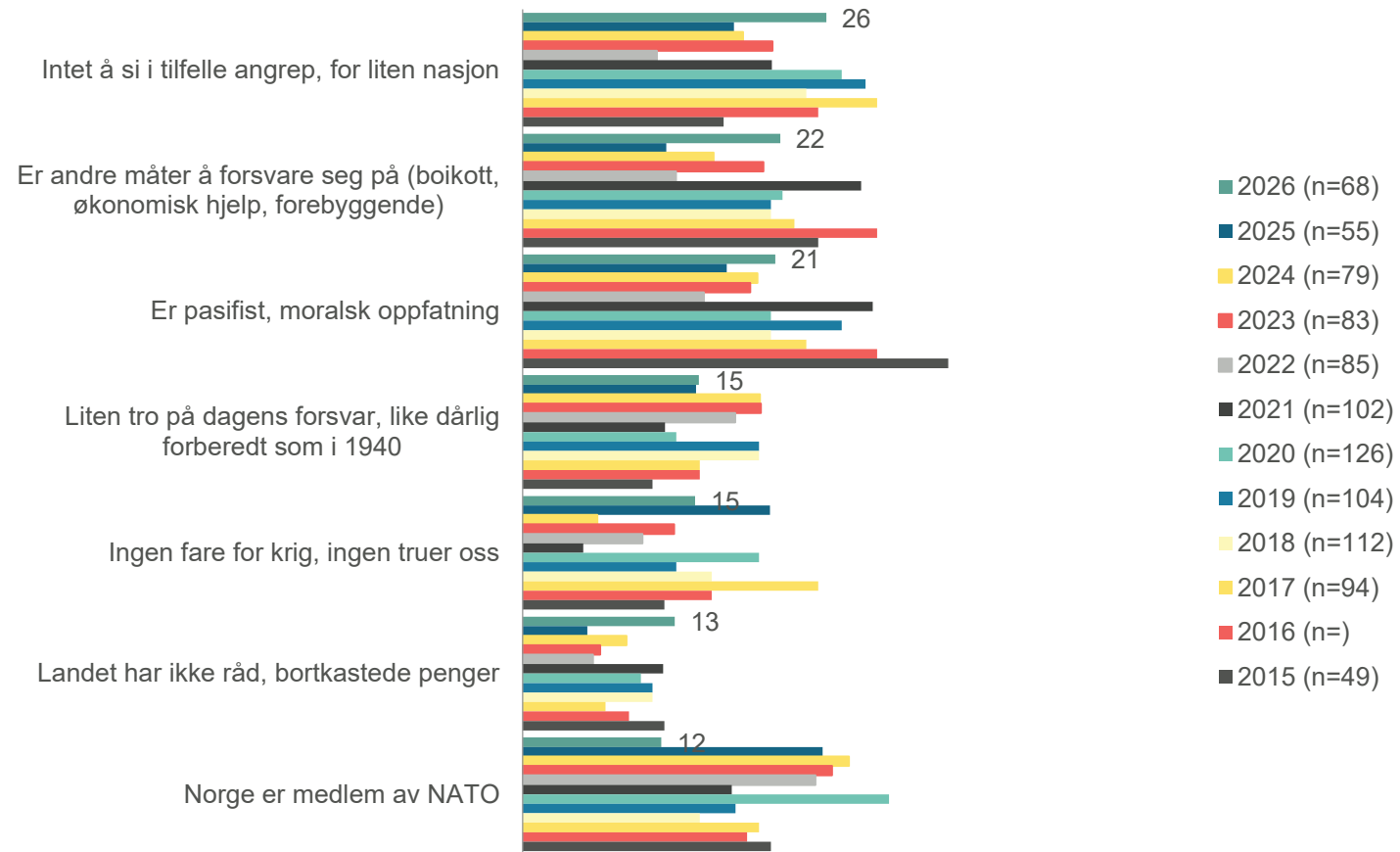


n= 68

? Hvorfor mener du Norge ikke bør ha et militært forsvar? Flere svar mulig.



Sammenligning med tidligere års resultater

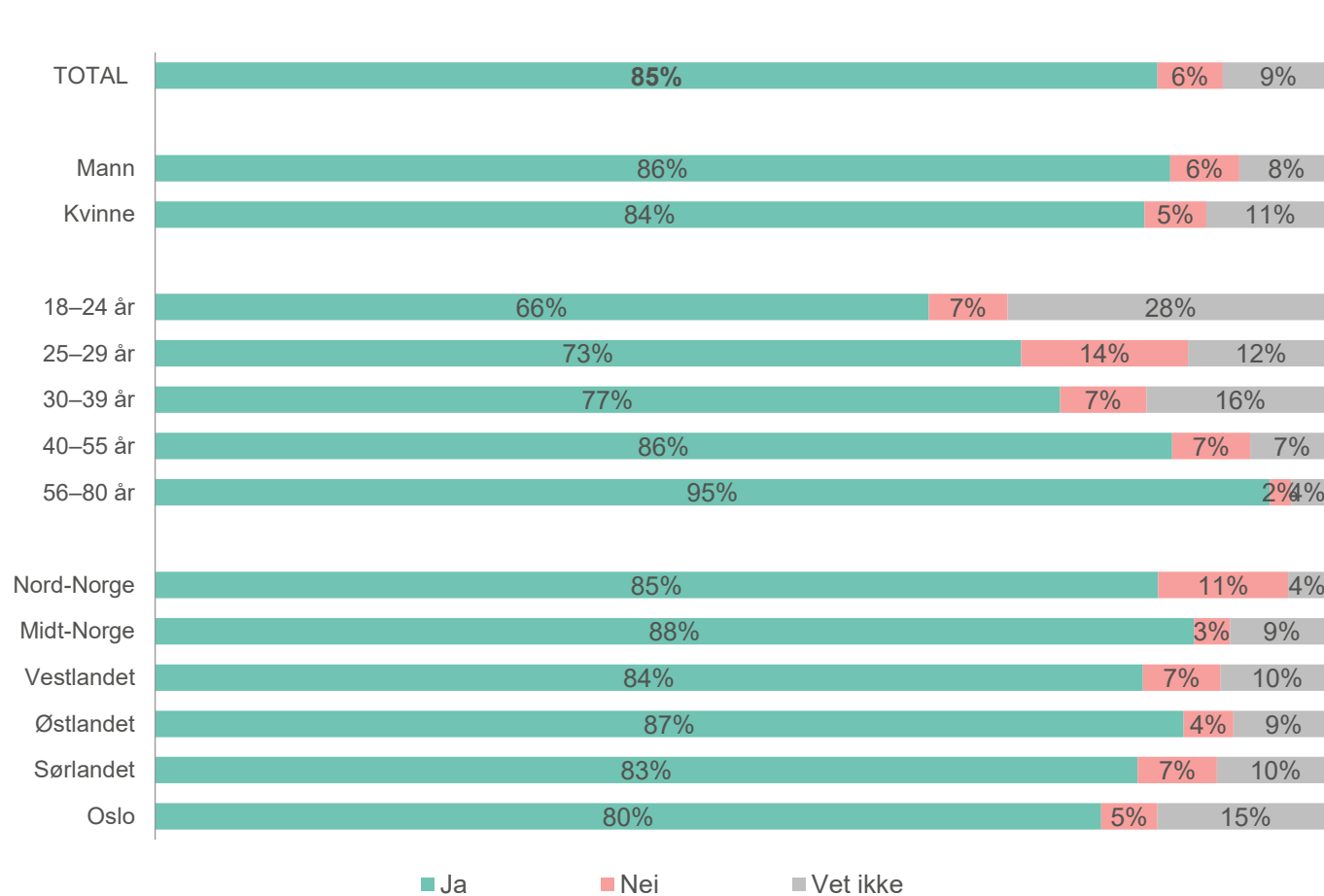


n= 68

? Hvorfor mener du Norge ikke bør ha et militært forsvar? Flere svar mulig. Lave baser



85 prosent mener vi bør beholde verneplikten



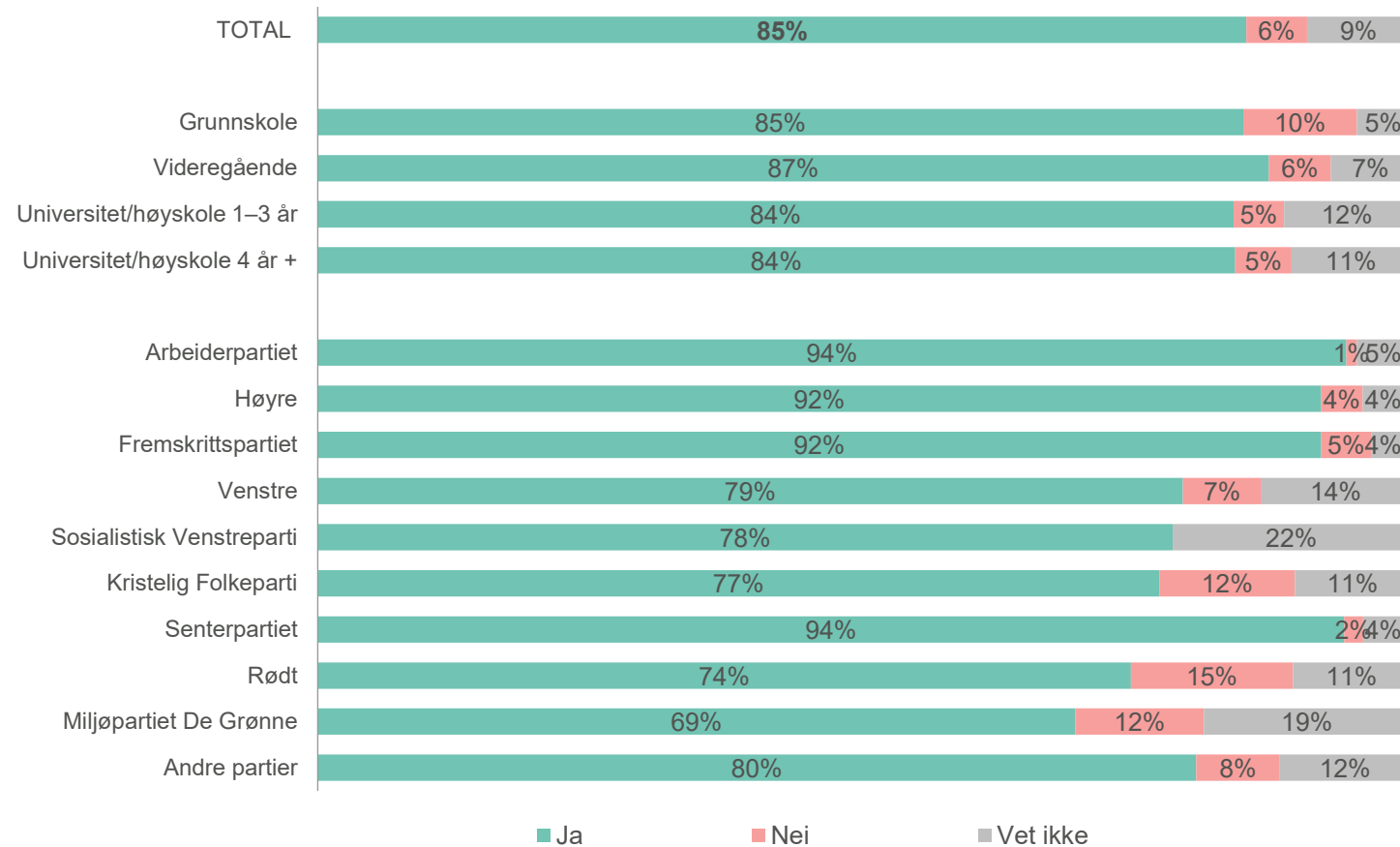
2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
87 %	86 %	86 %	83 %	81 %	79 %	80 %	79 %	80 %	77 %	75 %

Andelen som mener vi bør beholde verneplikten øker med stigende alder.

n= 1004 ? Mener du at vi bør beholde verneplikten i Norge?



85 prosent mener vi bør beholde verneplikten



En høyere andel Ap-, H-, Frp- og Sp-velgere enn de andre partienes velgere mener vi bør beholde verneplikten.

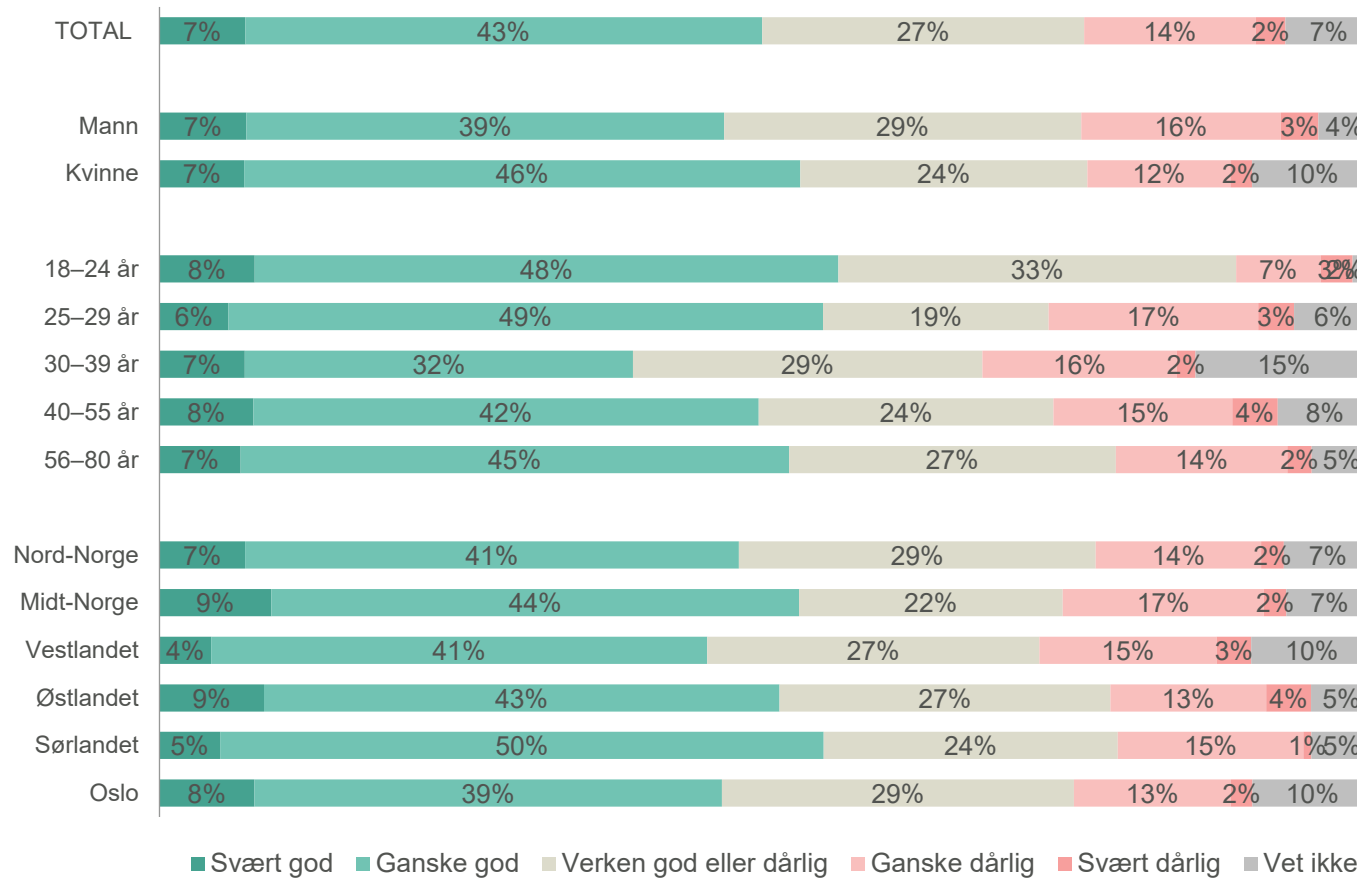
n= 1004

? Mener du at vi bør beholde verneplikten i Norge? OBS! Lave baser på grunnskole og politiske partier



Halvparten har et godt inntrykk av kvaliteten på Forsvaret – dette er omtrent uendret fra 2025

2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
52 %	51 %	54 %	45 %	62 %	57 %	51 %	38 %	37 %	41 %	46 %



Flere kvinner enn menn har et godt inntrykk av kvaliteten på Forsvaret.

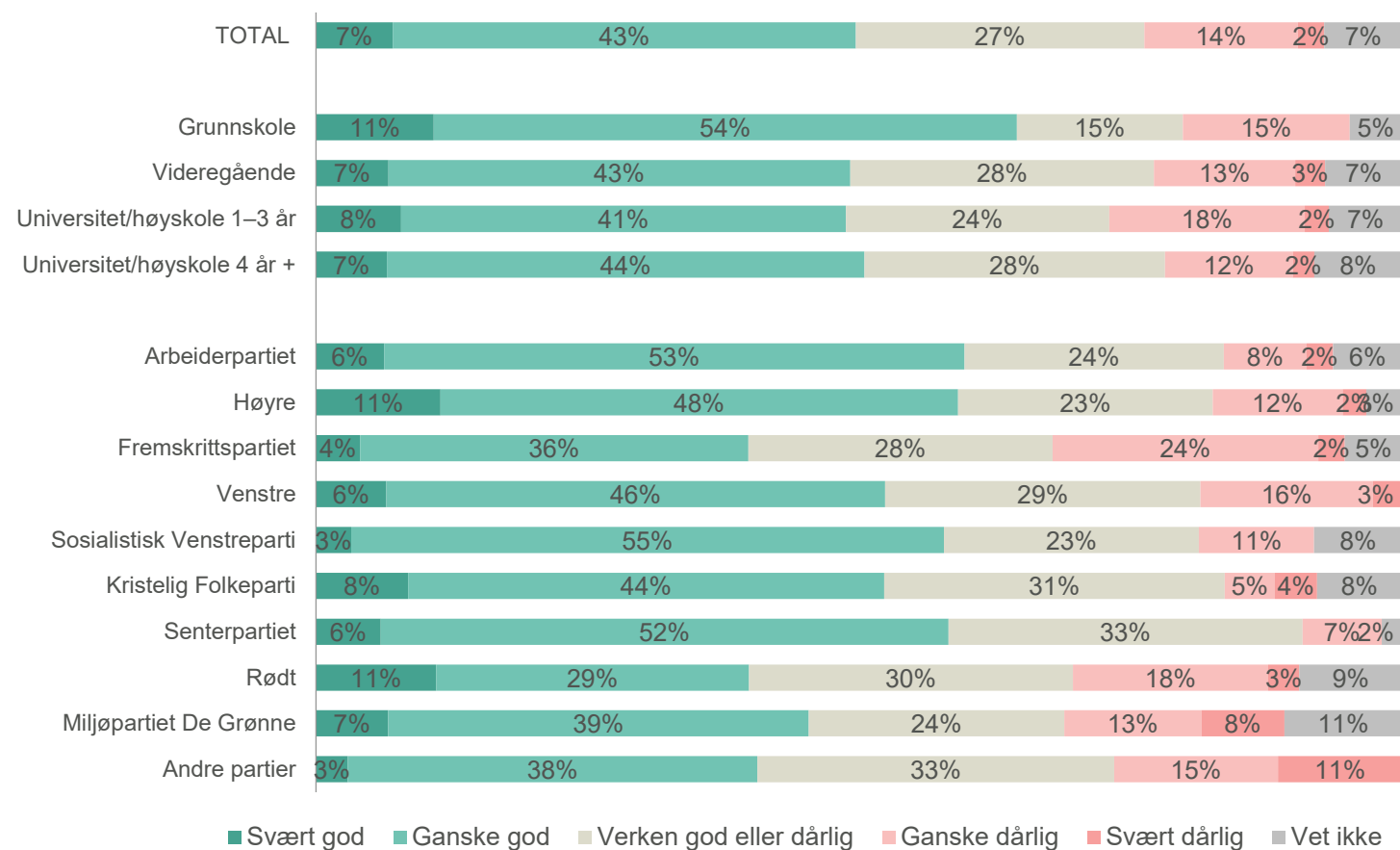
En lavere andel blant de som er 30–39 år enn blant resten har et godt inntrykk av kvaliteten på Forsvaret.

n= 1004

? Hva er ditt inntrykk av kvaliteten på Forsvaret i Norge?



Halvparten har et godt inntrykk av kvaliteten på Forsvaret

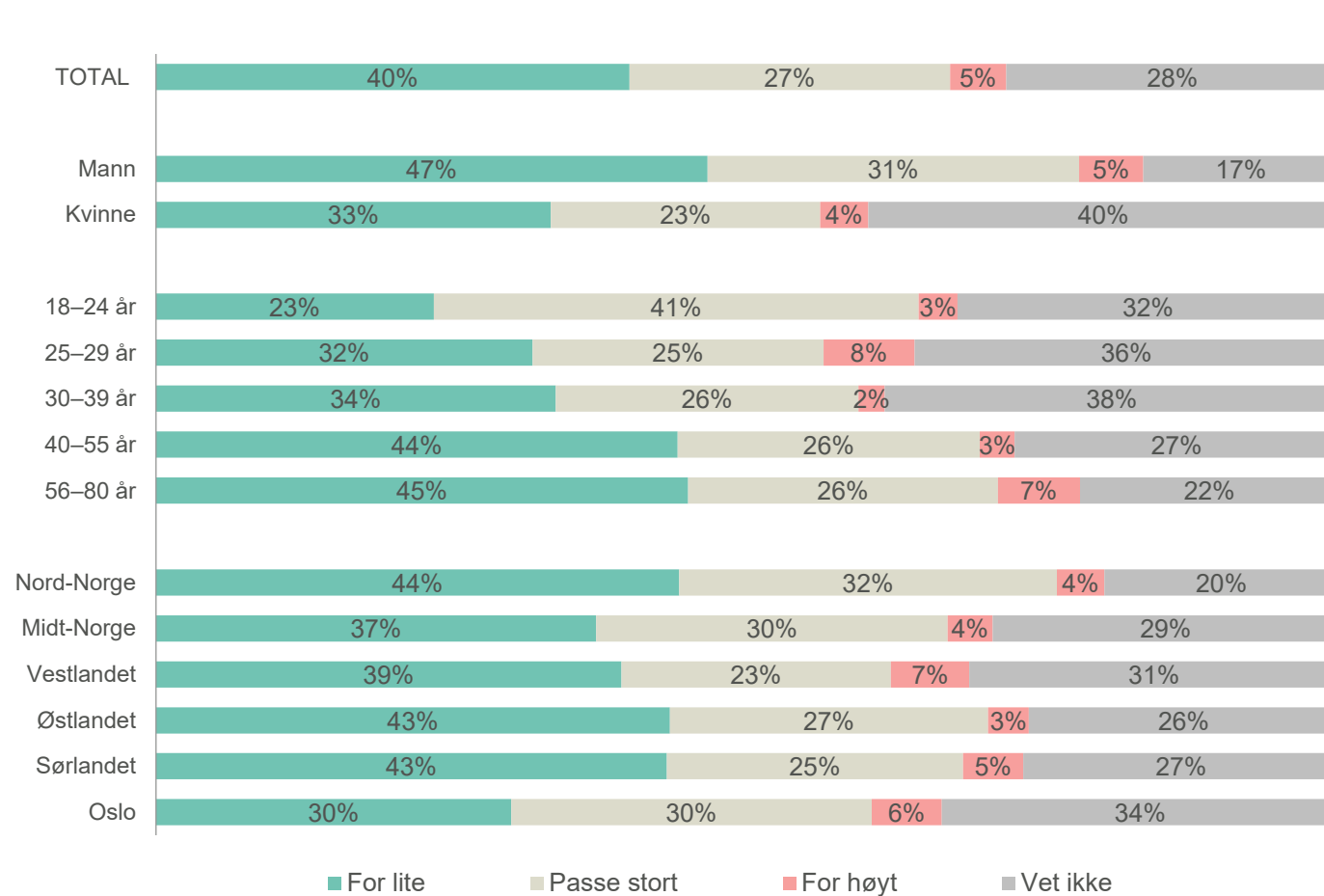


n= 1004

? Hva er ditt inntrykk av kvaliteten på Forsvaret i Norge? OBS! Lave baser på grunnskole og politiske partier



4 av 10 synes dagens forsvarsbudsjett er for lite



2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017
51 %	48 %	45 %	44 %	36 %	42 %	42 %	43 %	49 %

Flere menn enn kvinner synes forsvarsbudsjettet både er for lite og passe stort, mens flere kvinner oppgir «vet ikke».

Andelen som synes budsjettet er for lite er høyere blant de som er 40 år eller eldre enn blant de som er under 40 år.

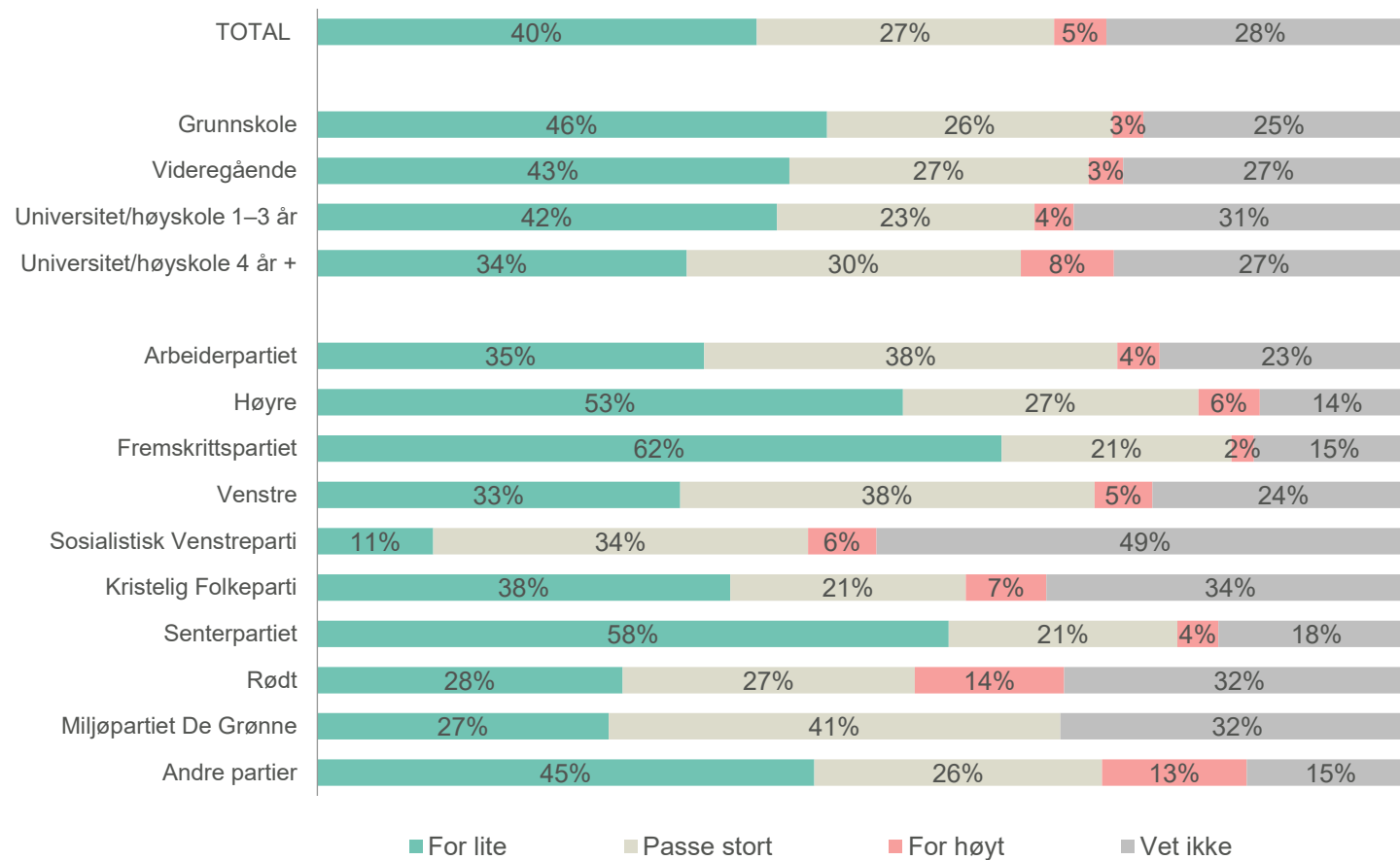
30 prosent i Oslo synes forsvarsbudsjettet er for lite, dette er færre enn i flere andre landsdeler.

n= 1004

? Synes du dagens forsvarsbudsjett i Norge er for lite, passe eller for høyt i forhold til de oppgaver som skal utføres?



4 av 10 synes dagens forsvarsbudsjett er for lite



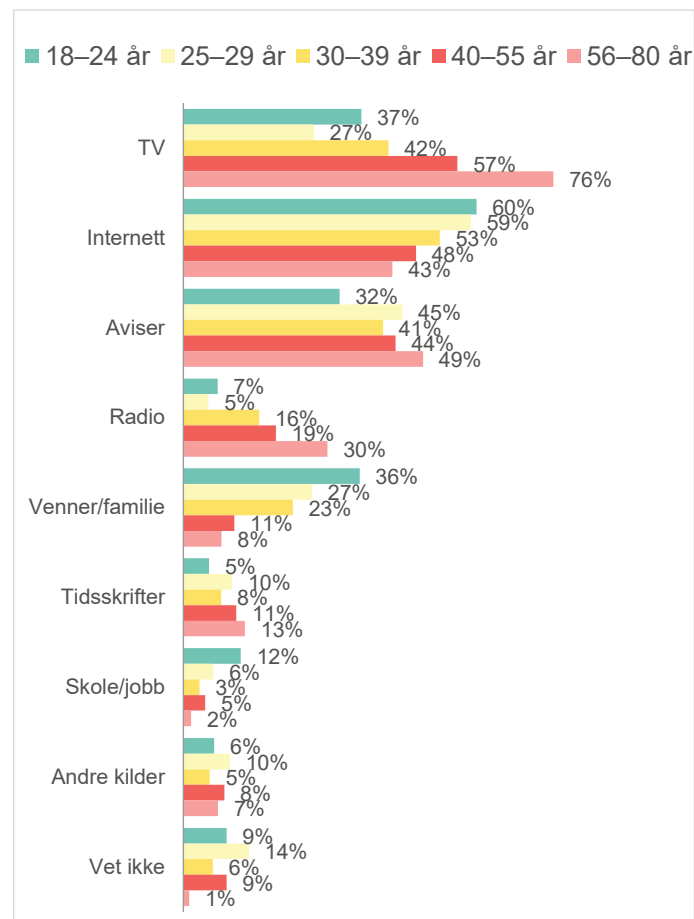
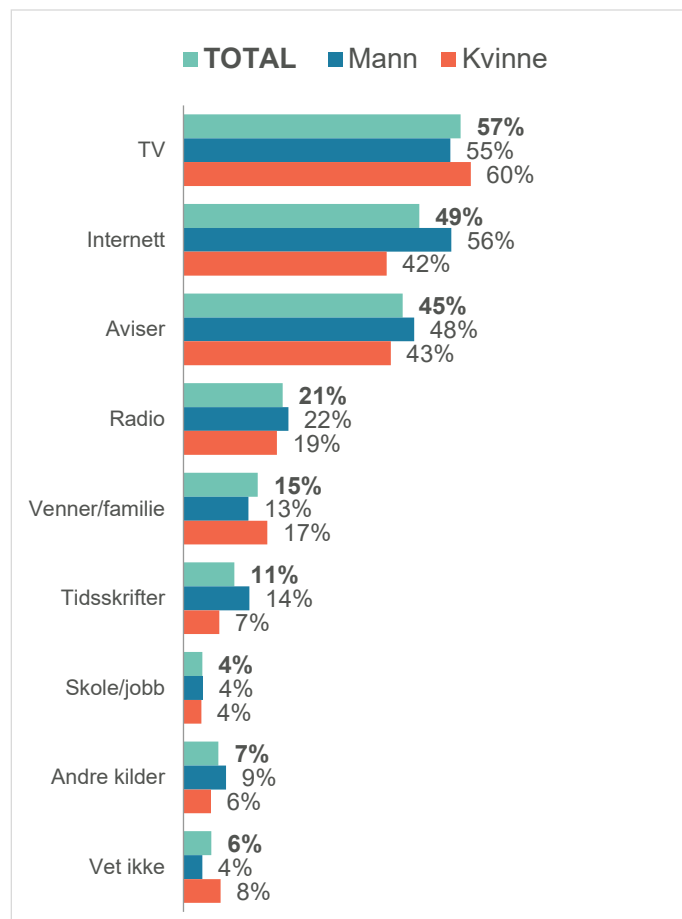
Hhv. 53, 62 og 58 prosent blant H-, Frp- og Sp-velgere synes forsvarsbudsjettet er for lite, tilsvarende andel for SV er 11 prosent.

n= 1004

? Synes du dagens forsvarsbudsjett i Norge er for lite, passe eller for høyt i forhold til de oppgaver som skal utføres? OBS! Lave baser på politiske partier



TV, internett og aviser er de største kildene til informasjon om forsvars- og sikkerhetsrelaterte tema



Flere menn enn kvinner oppgir at de får informasjon om forsvars- og sikkerhetsrelaterte tema fra internett og tidsskrifter.

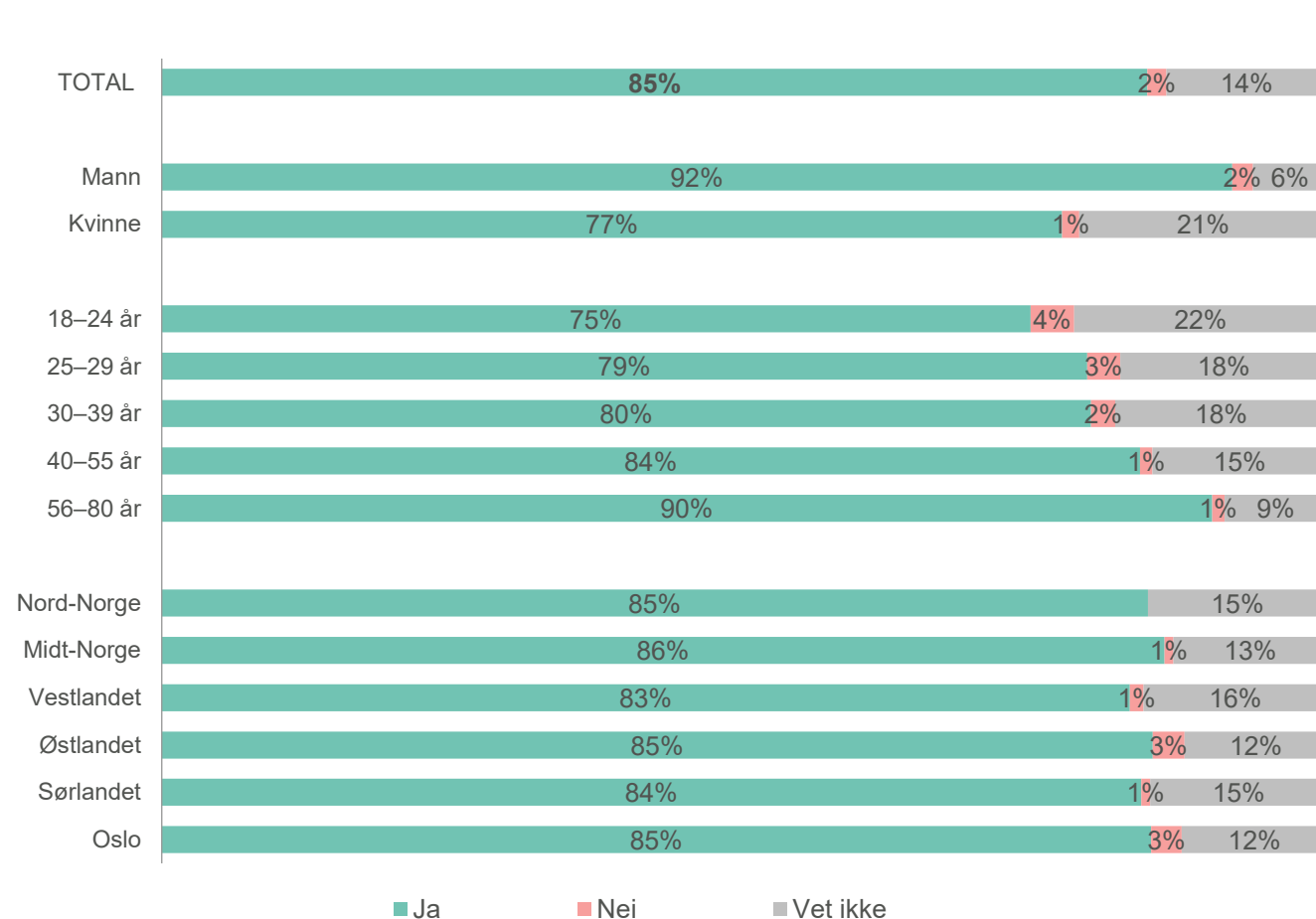
Andelen som oppgir venner/familie synker med stigende alder. Aldersgruppen over 55 år har den høyeste andelen som oppgir at de får informasjon fra TV og radio.

n= 1004

? Hvor får du mest informasjon om forsvars- og sikkerhetsrelaterte tema fra?



85 prosent mener vi burde forsvare oss militært dersom Norge skulle bli angrepet – omtrent uendret fra 2025



2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
84 %	85 %	87 %	87 %	80 %	78 %	79 %	81 %	80 %	80 %	83 %

Flere menn enn kvinner oppgir at vi burde forsvare oss militært, selv om resultatet er usikkert.

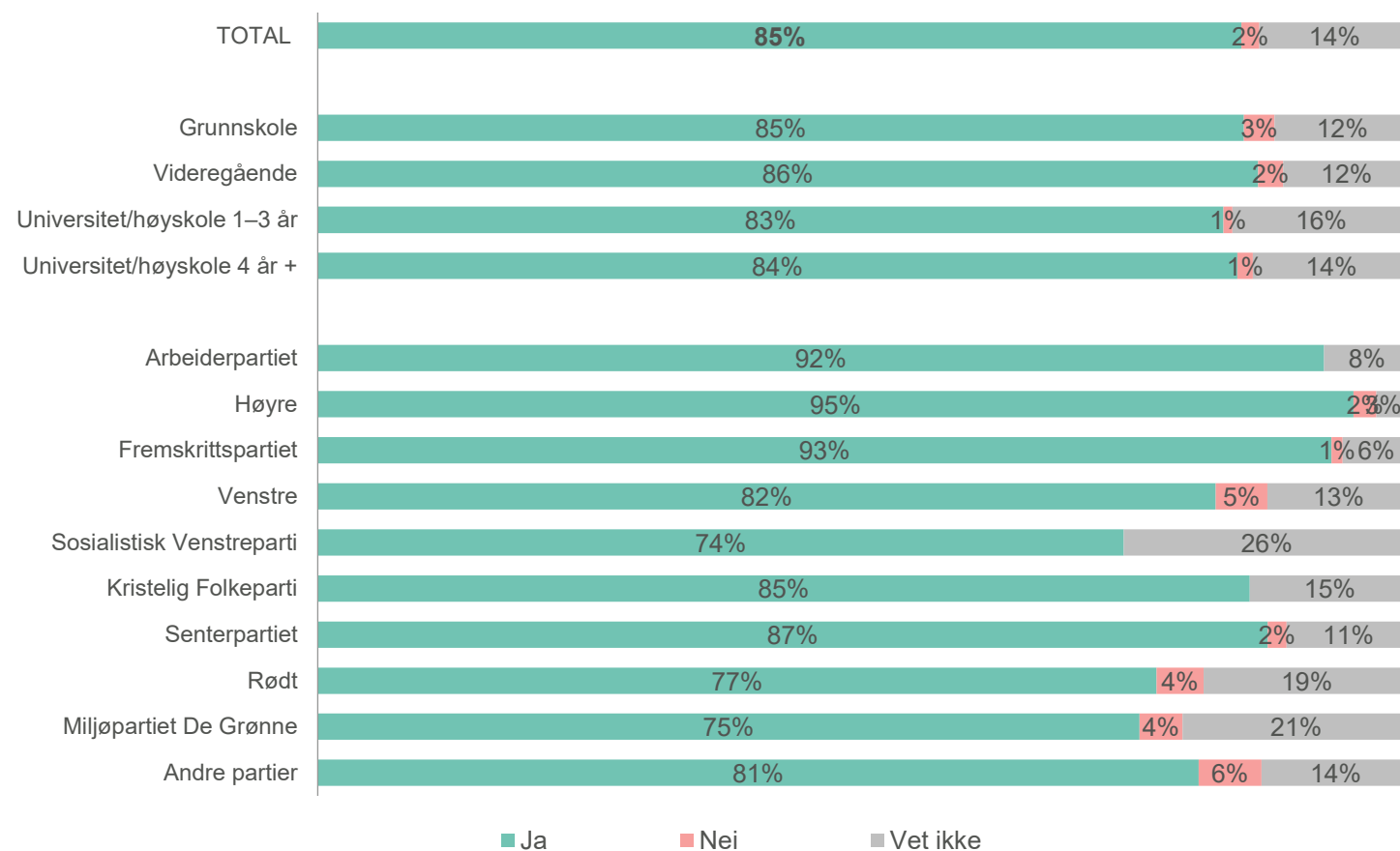
Andelen som oppgir at vi burde forsvare oss militært, selv om resultatet er usikkert, er høyere blant de som er over 55 år enn blant de som er 55 år eller yngre.

n= 1004

? Om Norge skulle bli angrepet, burde vi forsvare oss militært, selv om resultatet er usikkert?



85 prosent mener vi burde forsvare oss militært dersom Norge skulle bli angrepet



92–95 prosent blant Ap-, H- og Frp-velgere oppgir at vi burde forsvare oss militært, selv om resultatet er usikkert. Dette er høyere andeler enn blant velgerne til de fleste andre partiene.

n= 1004

? Om Norge skulle bli angrepet, burde vi forsvare oss militært, selv om resultatet er usikkert? OBS! Lave baser på grunnskole og politiske partier

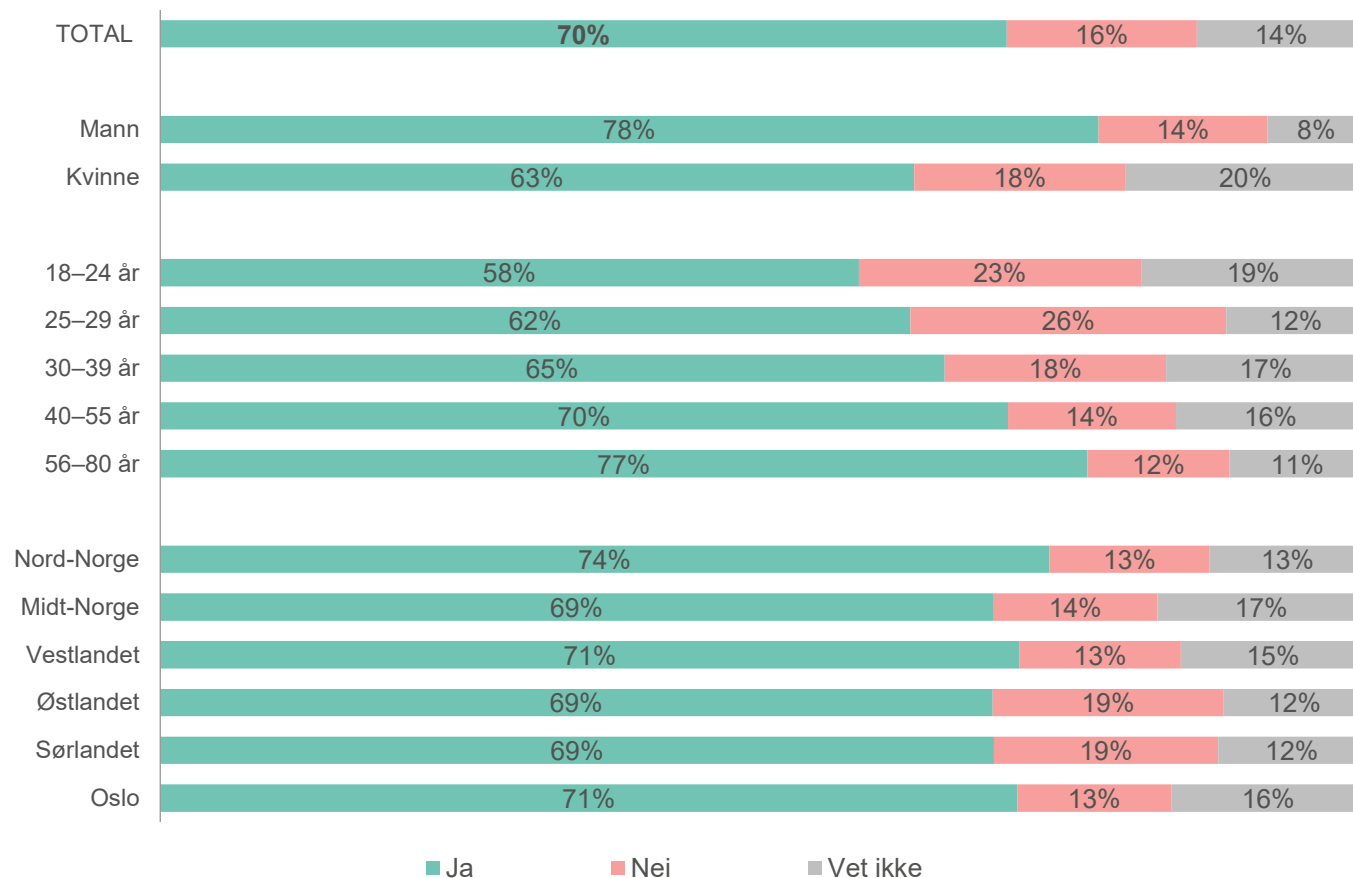


7 av 10 er villig til å delta i forsvaret om Norge skulle bli angrepet – dette er en nedgang fra 2025 *

*** NB! Endring i formulering i 2025: «sivilt eller militært» lagt til.**

2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
76 %	71 %	72 %	69 %	76 %	74 %	73 %	72 %	74 %	73 %	72 %

Flere menn enn kvinner oppgir at de ville være villig til å delta i forsvaret om Norge skulle bli angrepet.

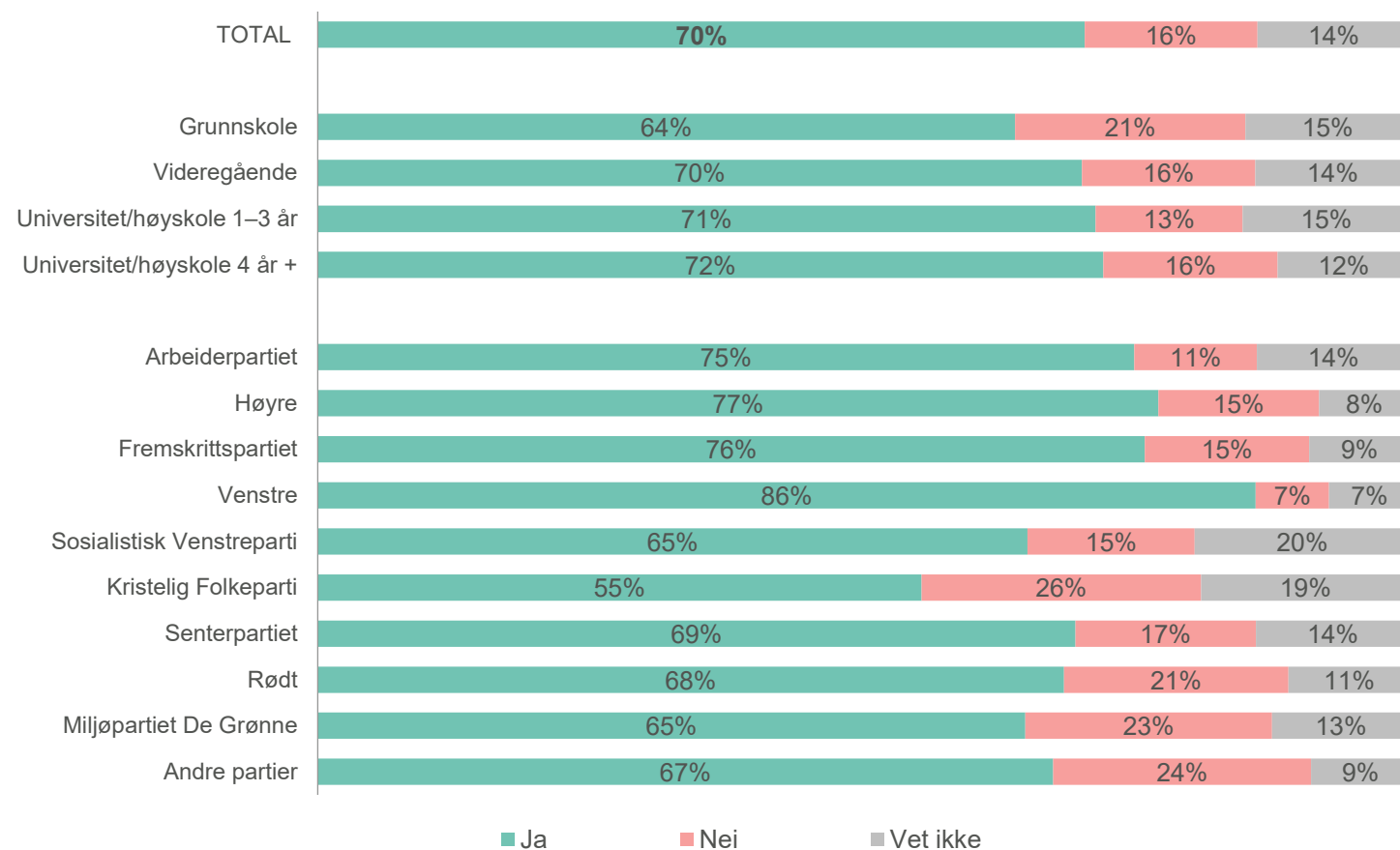


n= 1004

? Om Norge skulle bli angrepet, ville du da selv være villig til å delta i forsvaret - sivilt eller militært - med å utføre de oppgaver du er i stand til?



7 av 10 er villig til å delta i forsvaret om Norge skulle bli angrepet



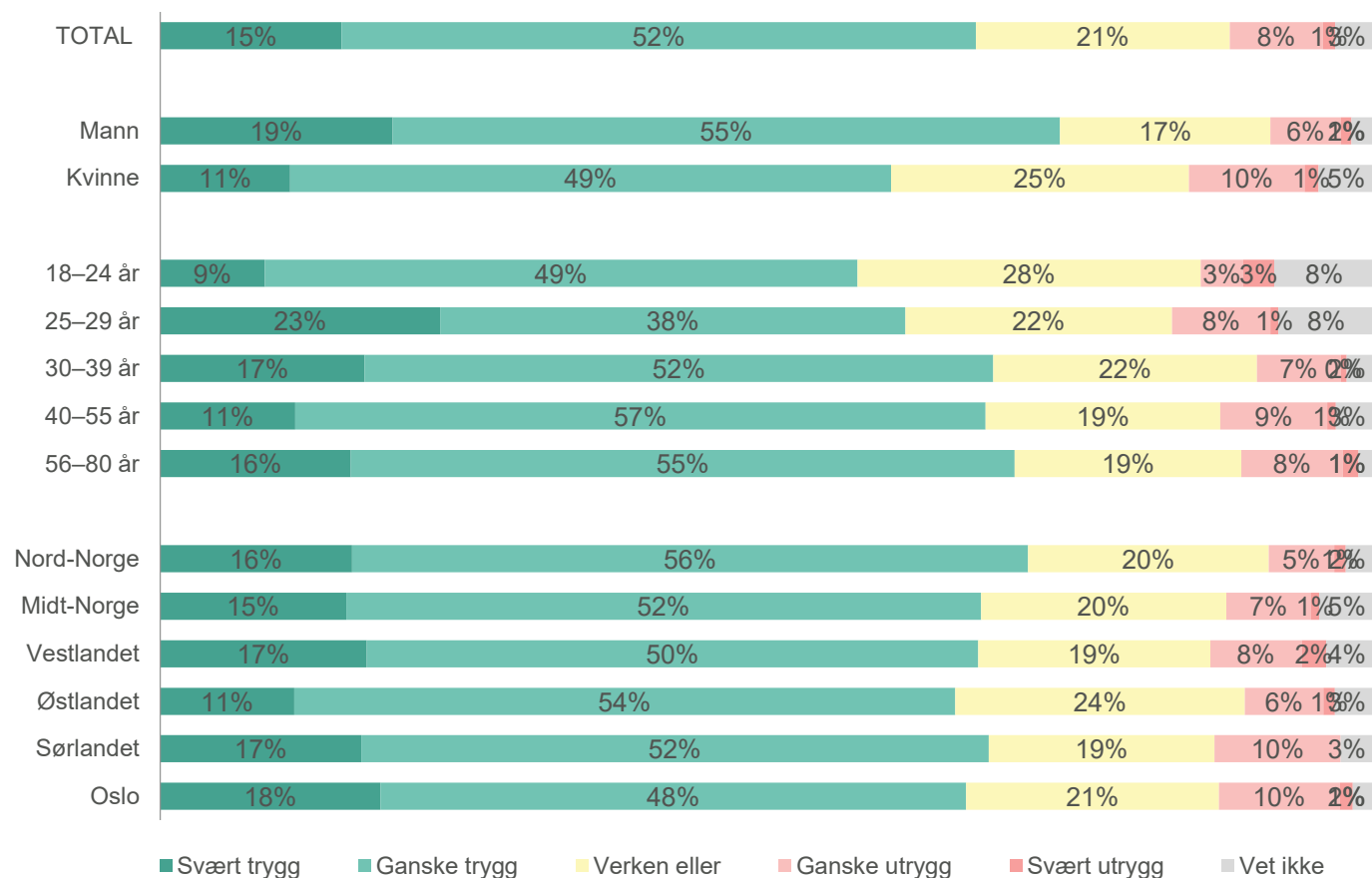
n= 1004

?

Om Norge skulle bli angrepet, ville du da selv være villig til å delta i forsvaret - sivilt eller militært - med å utføre de oppgaver du er i stand til?
OBS! Lave baser på grunnskole og politiske partier



2 av 3 føler at seg og sin familie er trygg sett ut ifra dagens sikkerhetspolitiske situasjon



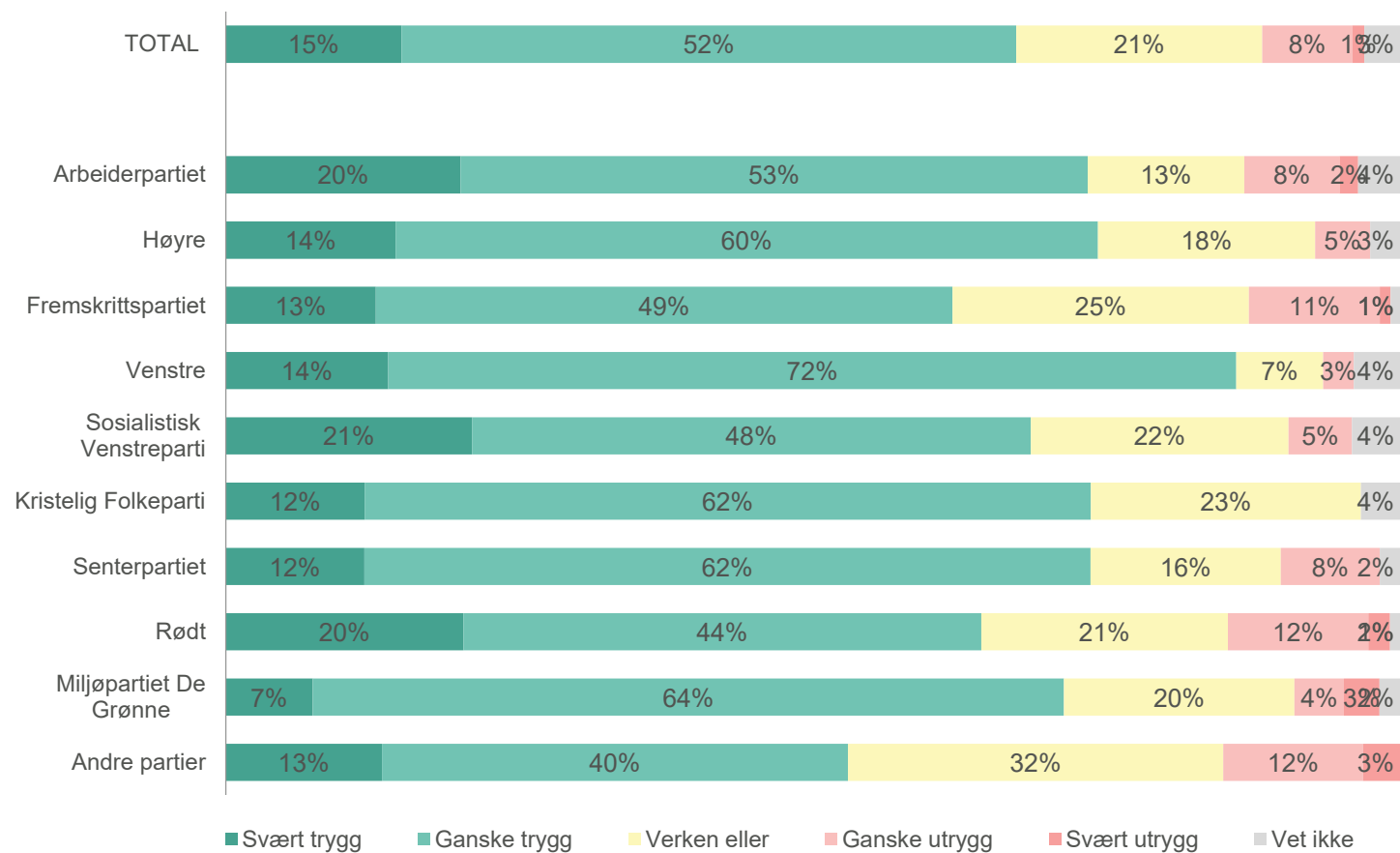
Flere menn enn kvinner føler at seg og sin familie er svært trygg.

n= 1004

? Hvor trygg eller utrygg føler du at du og din familie er sett ut ifra dagens sikkerhetspolitiske situasjon?



Brutt ned på politiske partier

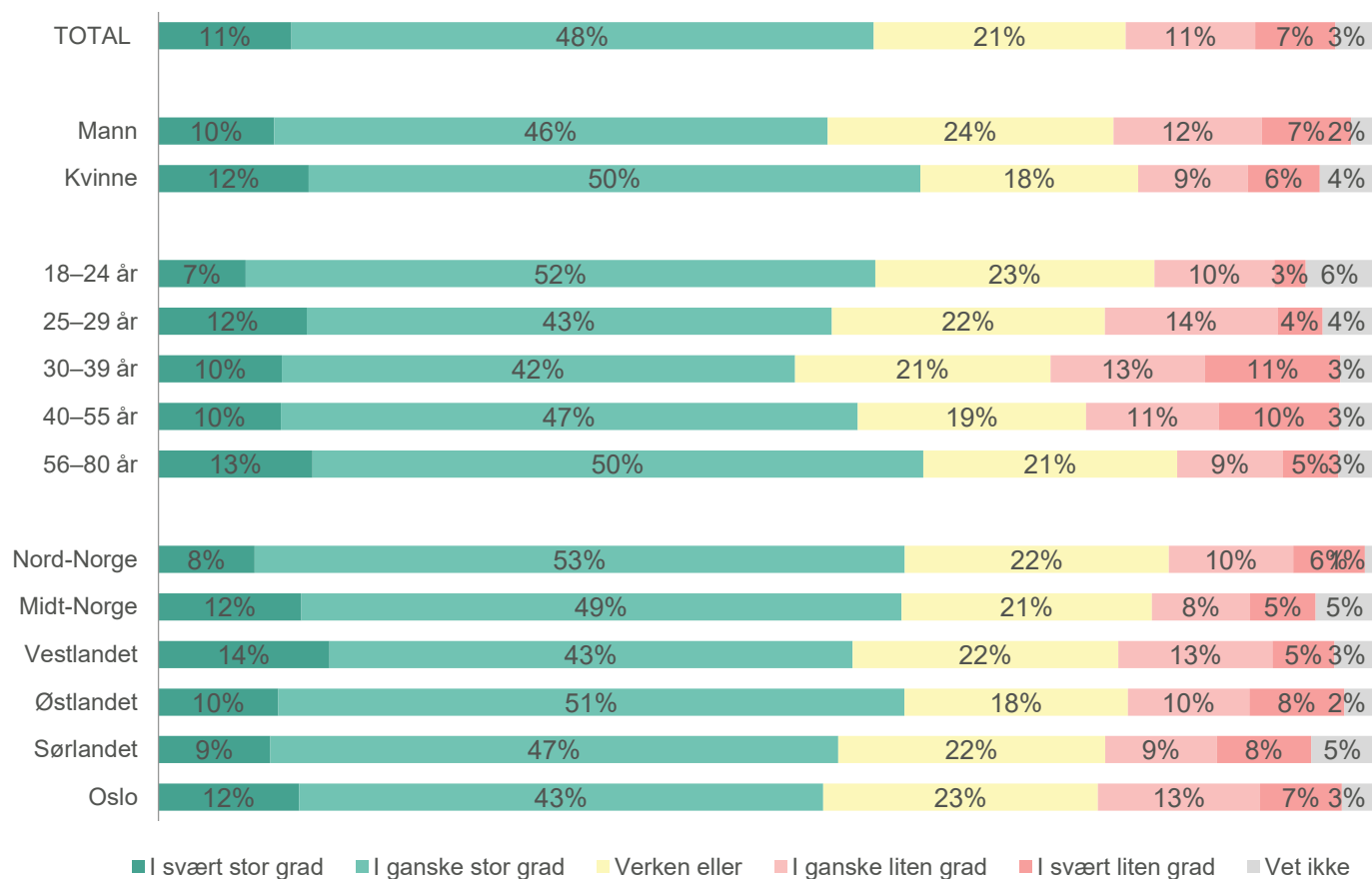


n= 1004

? Hvor trygg eller utrygg føler du at du og din familie er sett ut ifra dagens sikkerhetspolitiske situasjon?



6 av 10 stoler på at norske myndigheter tar de riktige beslutningene for å trygge landet i dagens situasjon



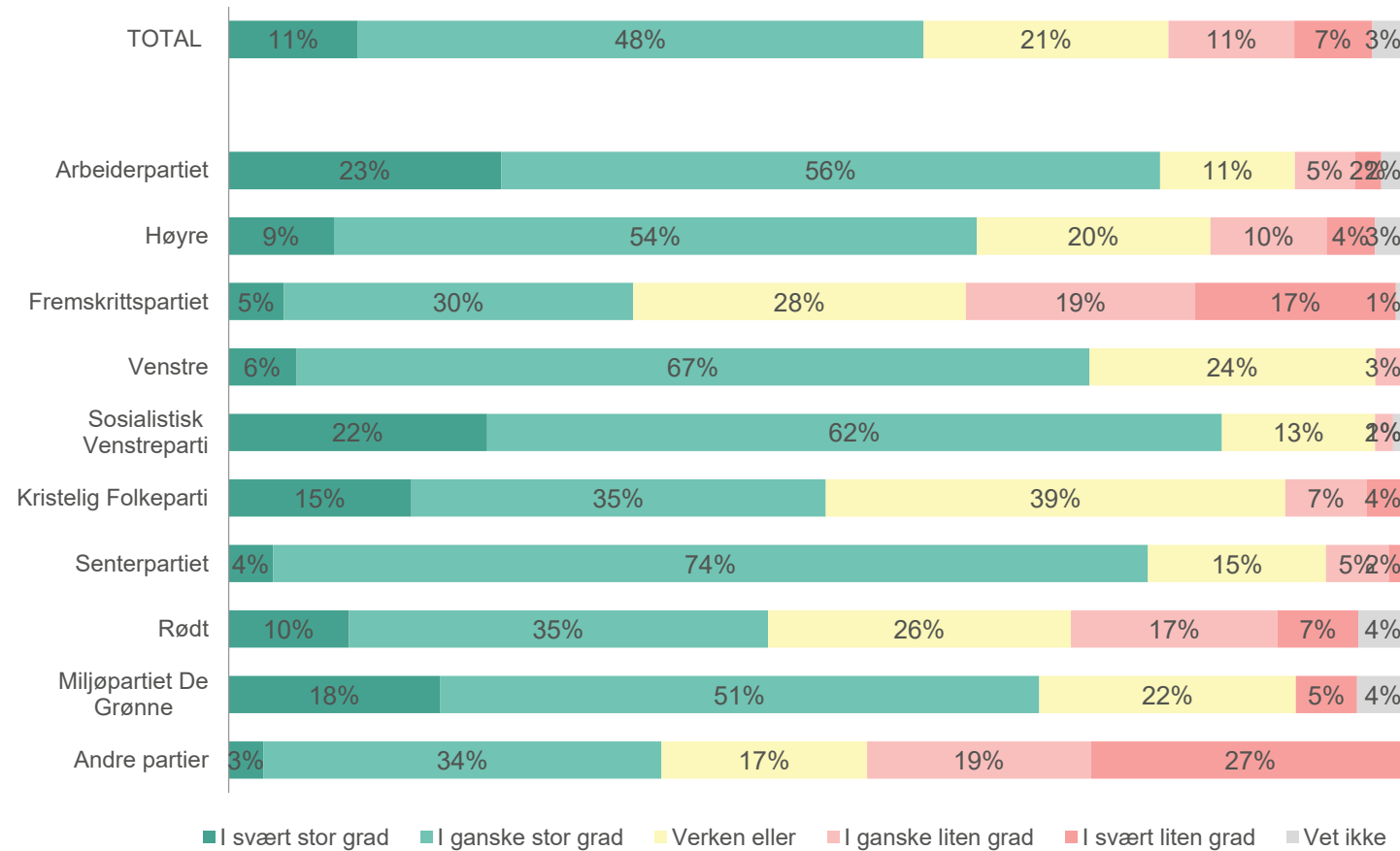
Flere kvinner enn menn stoler i svært eller ganske stor grad på at norske myndigheter tar de riktige beslutningene for å trygge landet i dagens situasjon.

n= 1004

? I hvilken grad stoler du på at norske myndigheter tar de riktige beslutningene for å trygge landet i dagens situasjon?



Brutt ned på politiske partier



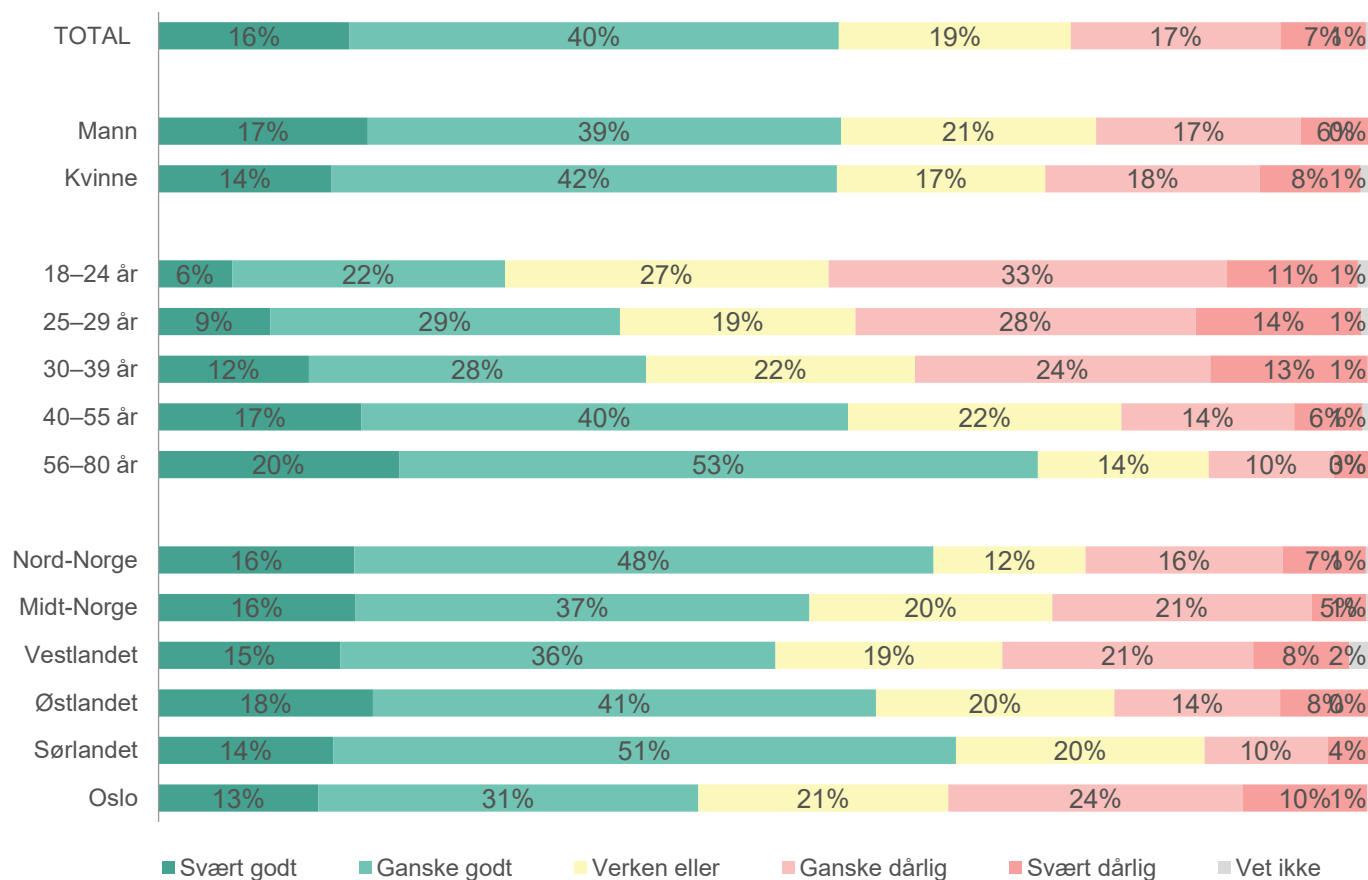
Omtrent 8 av 10 Ap-, SV- og Sp-velgere stoler i stor grad på at norske myndigheter tar de riktige beslutningene for å trygge landet i dagens situasjon, tilsvarende andel blant Frp-velgere er 1 av 3.

n= 1004

? I hvilken grad stoler du på at norske myndigheter tar de riktige beslutningene for å trygge landet i dagens situasjon?



56 prosent er godt forberedt på å klare seg selv i sju døgn med hensyn til vann, mat og varme om en krise skulle inntreffe



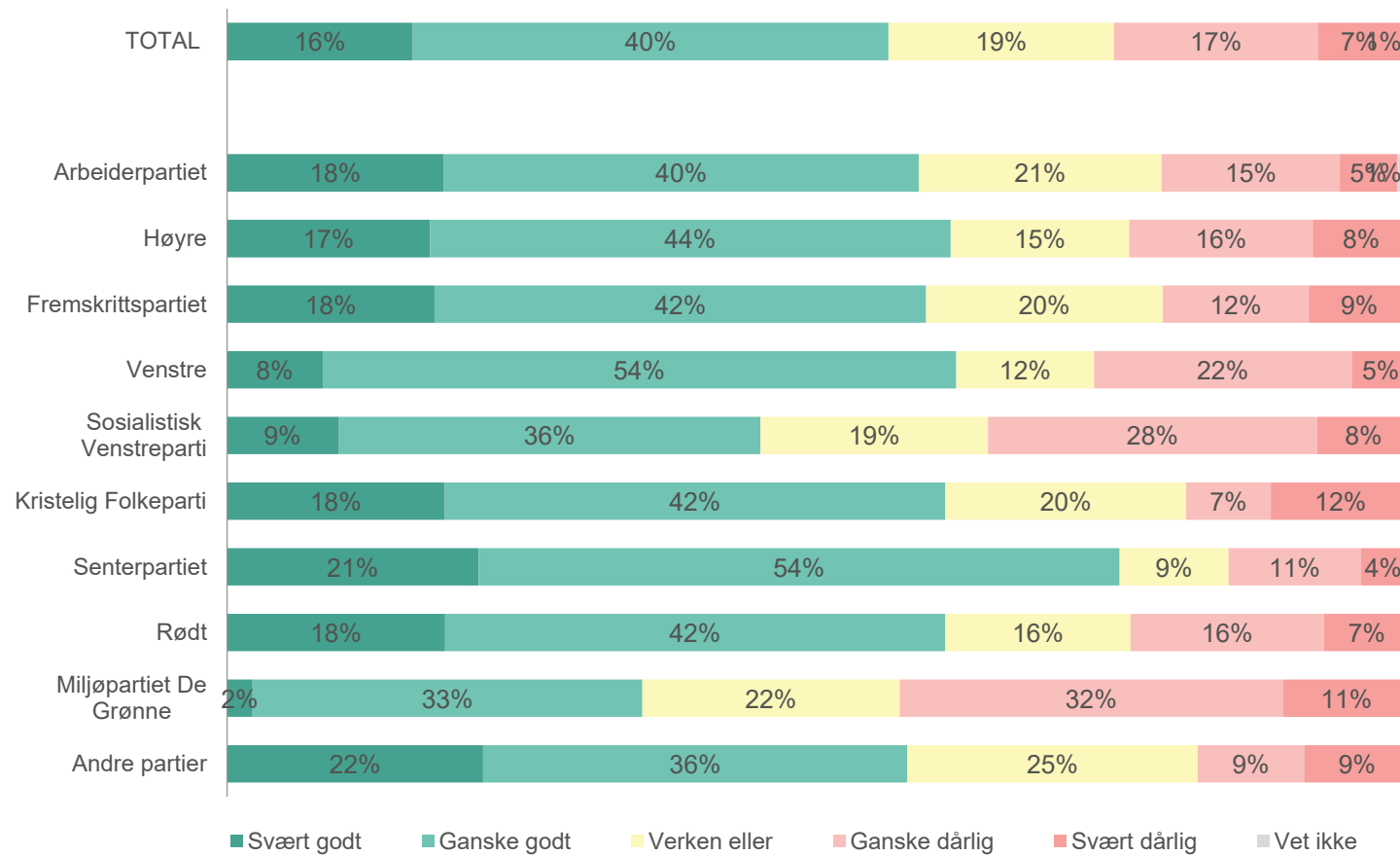
Andelen som oppgir at de er godt forberedt er høyere blant de som er 40 år eller eldre enn blant de som er under 40 år.

n= 1004

? Hvor godt eller dårlig forberedt er du på å klare deg selv i 7 døgn med hensyn til vann, mat og varme om en krise skulle inntreffe?



Brutt ned på politiske partier

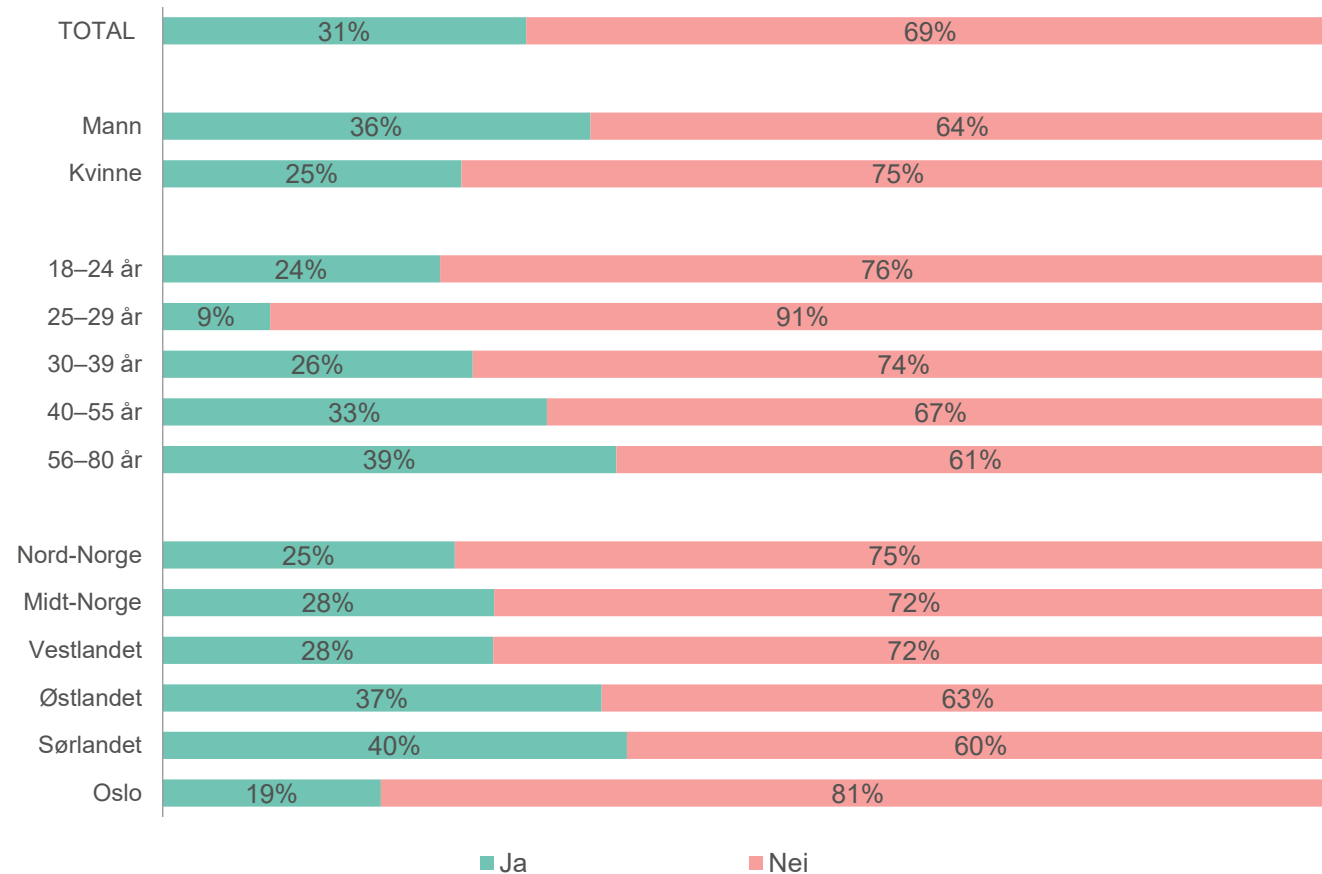


n= 1004

? Hvor godt eller dårlig forberedt er du på å klare deg selv i 7 døgn med hensyn til vann, mat og varme om en krise skulle inntreffe?



3 av 10 vet hvor de kan møte opp og få mer informasjon fra sin kommune dersom strømmen blir borte og de ikke har tilgang til internett



Flere menn enn kvinner oppgir at de vet hvor de kan møte opp og få mer informasjon fra sin kommune dersom strømmen blir borte og de ikke har tilgang til internett.

n= 1004

? Dersom strømmen er borte og du ikke har tilgang til internett. Vet du da hvor du kan møte opp for å få mer informasjon fra din kommune?



3 av 10 vet hvor de kan møte opp og få mer informasjon fra sin kommune dersom strømmen blir borte og de ikke har tilgang til internett



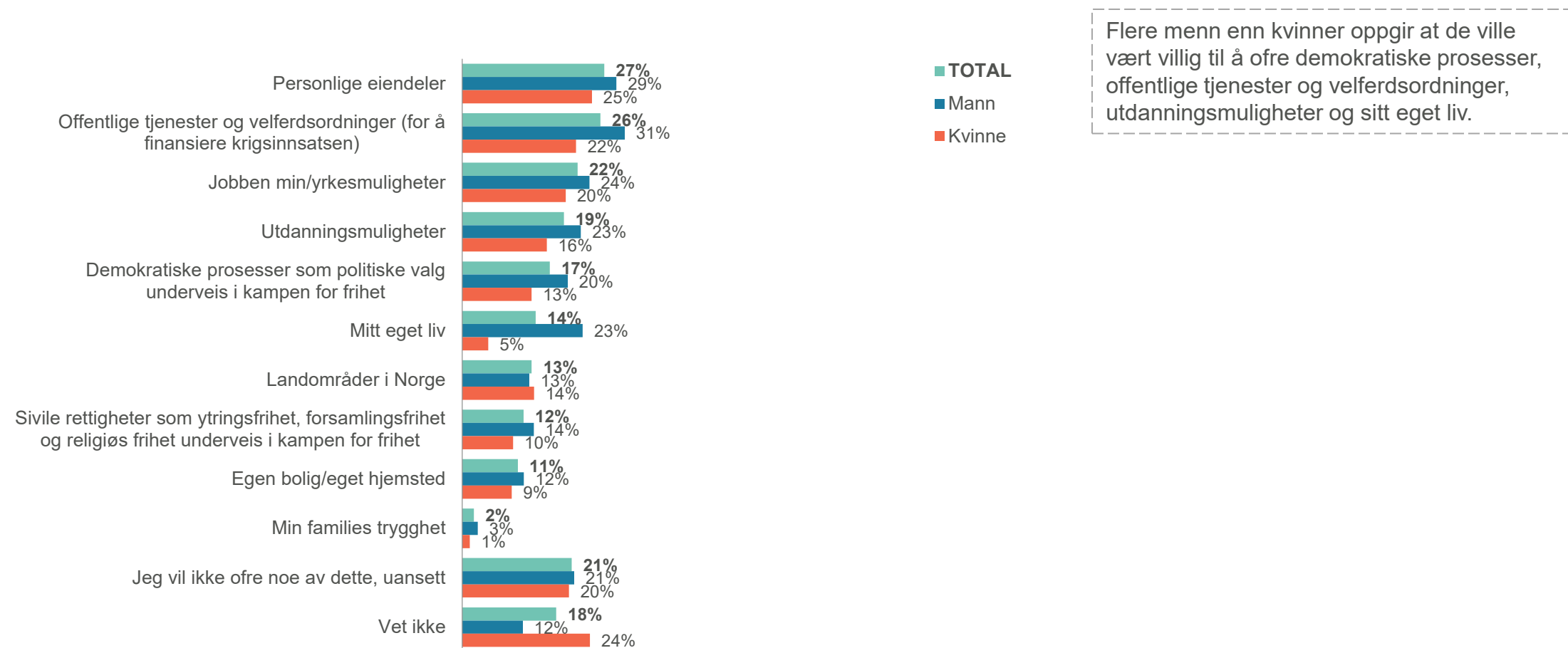
Halvparten av Sp-velgere oppgir at de vet hvor de kan møte opp og få mer informasjon fra sin kommune dersom strømmen blir borte og de ikke har tilgang til internett. Dette er en høyere andel enn blant de fleste andre partienes velgere.

n= 1004

? Dersom strømmen er borte og du ikke har tilgang til internett. Vet du da hvor du kan møte opp for å få mer informasjon fra din kommune?



27 prosent ville vært villig til å ofre personlige eiendeler for å få slutt på okkupasjon og få friheten tilbake

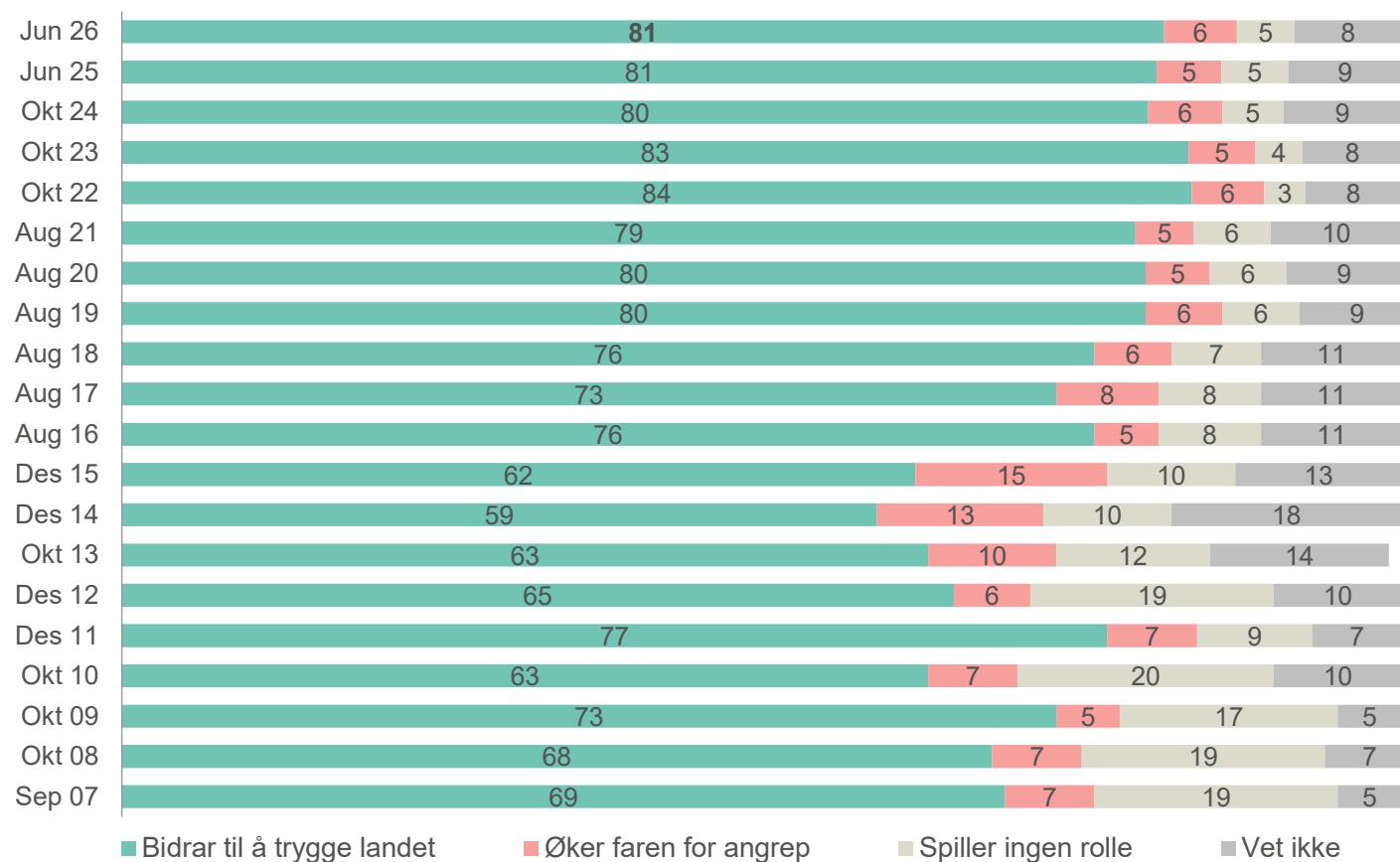


n= 1004

? Tenk deg følgende: En militær overlegen motstander går til krig mot Norge, og deler av landet okkuperes militært. Hva av det følgende ville du vært villig til å ofre for å få en slutt på okkupasjonen og få friheten tilbake?



4 av 5 mener medlemskap i NATO bidrar til å trygge landet – relativt stabilt over flere år



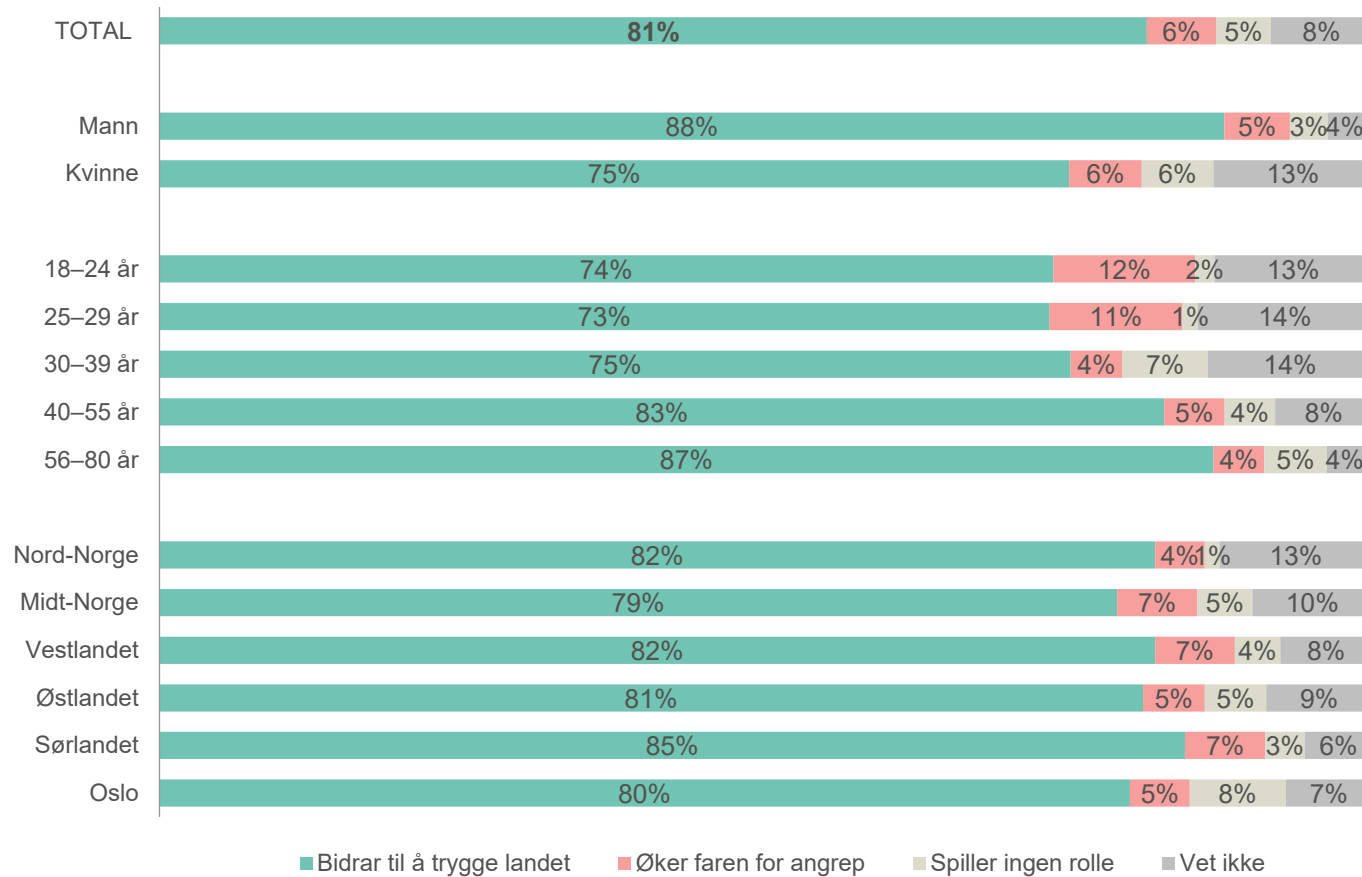
n= 1004

?

Mener du at Norges medlemskap i forsvarsalliansen NATO bidrar til å trygge landet mot en fremmed makt, at vårt medlemskap i NATO øker faren for angrep, eller mener du at NATO medlemskap ikke spiller noen rolle i så måte?



4 av 5 mener medlemskap i NATO bidrar til å trygge landet



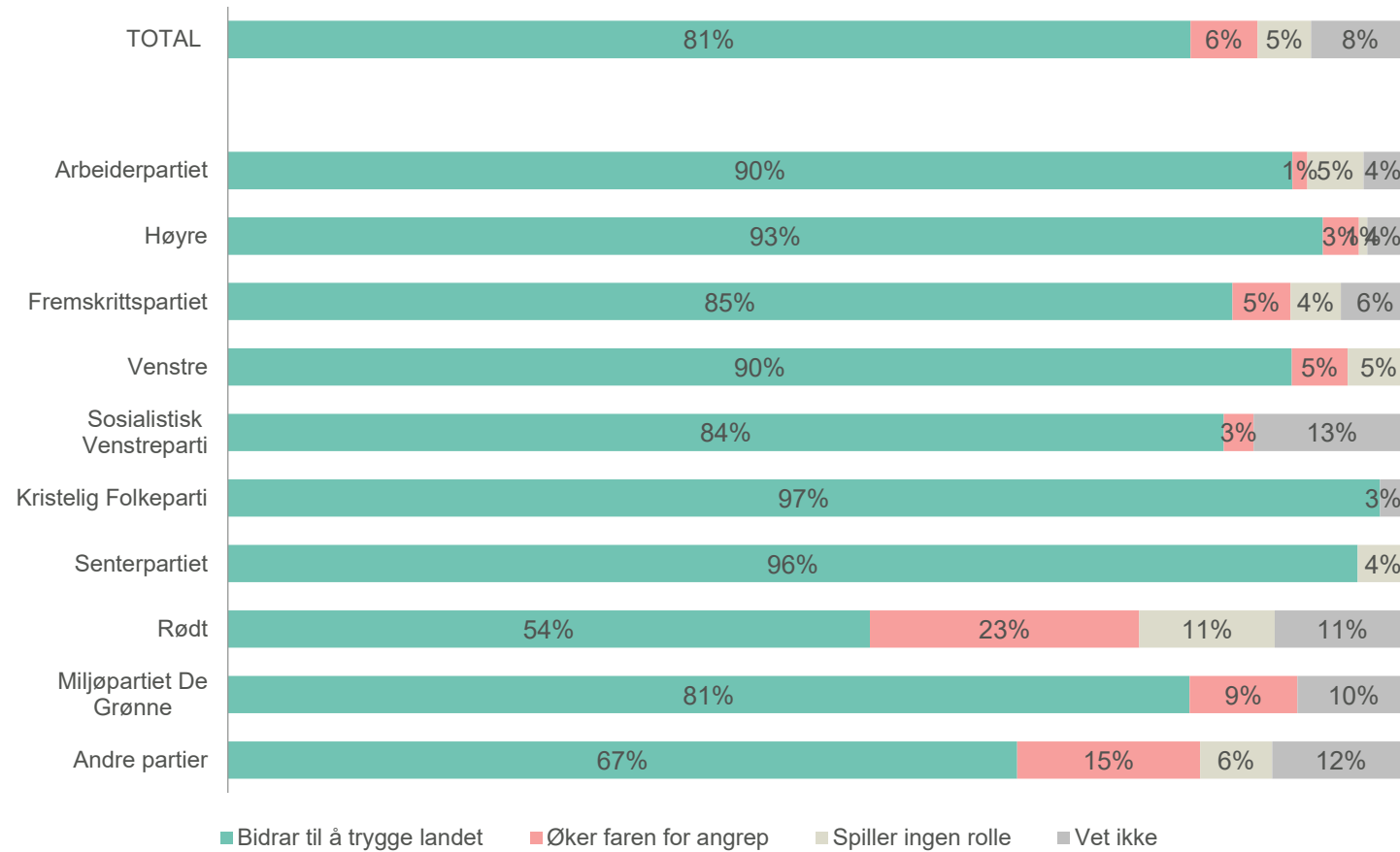
Flere menn enn kvinner mener at Norges NATO-medlemskap bidrar til å trygge landet.

n= 1004

? Mener du at Norges medlemskap i forsvarsalliansen NATO bidrar til å trygge landet mot en fremmed makt, at vårt medlemskap i NATO øker faren for angrep, eller mener du at NATO medlemskap ikke spiller noen rolle i så måte?



Brutt ned på politiske partier



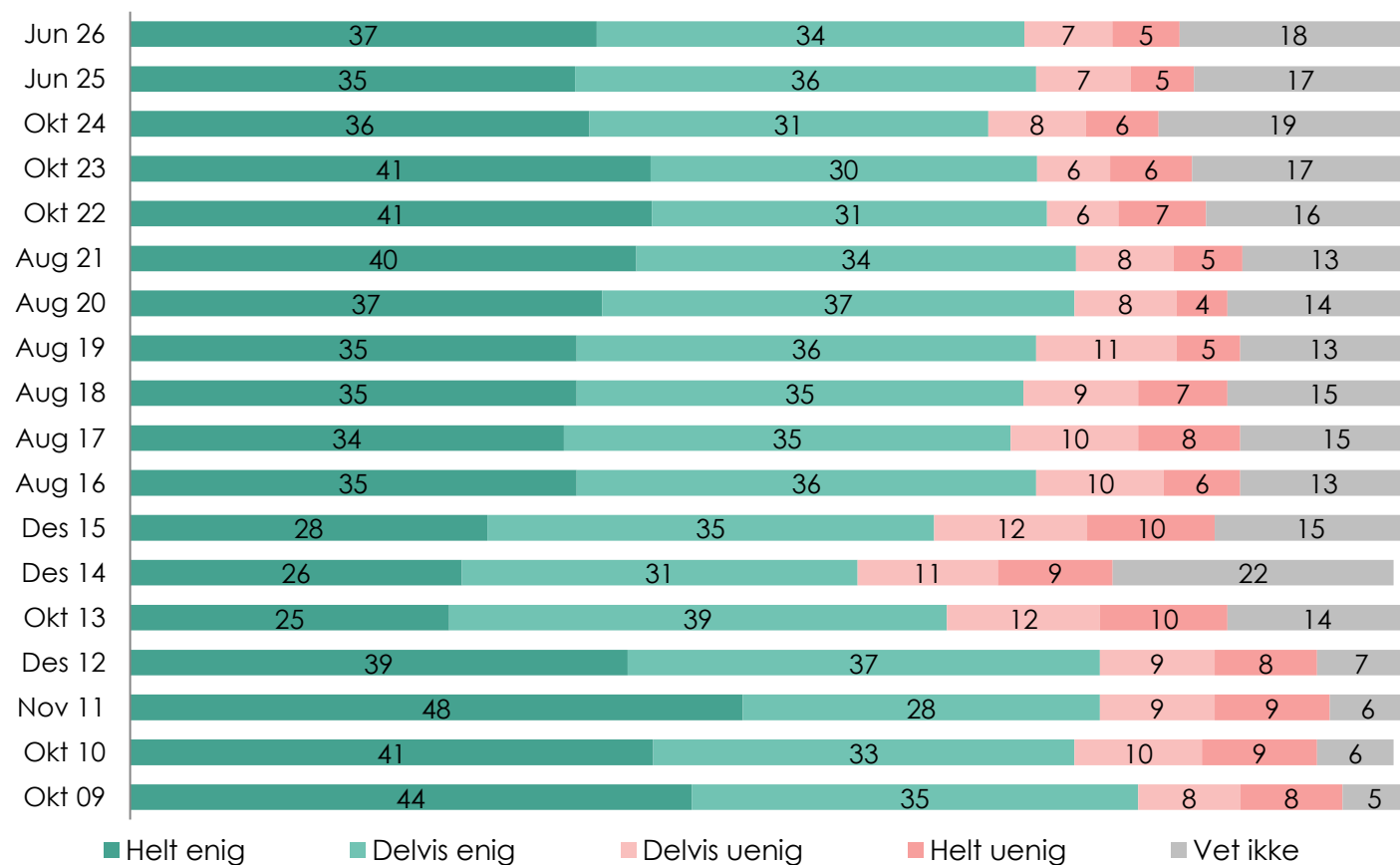
54 prosent av Rødt-velgere mener at Norges medlemskap i NATO bidrar til å trygge landet. Dette er en lavere andel enn blant velgerne til de fleste andre partiene.

n= 1004

? Mener du at Norges medlemskap i forsvarsalliansen NATO bidrar til å trygge landet mot en fremmed makt, at vårt medlemskap i NATO øker faren for angrep, eller mener du at NATO medlemskap ikke spiller noen rolle i så måte?



7 av 10 er enig i at Norge bør bidra med styrker i NATO-operasjoner med FN-mandat – relativt små bevegelser

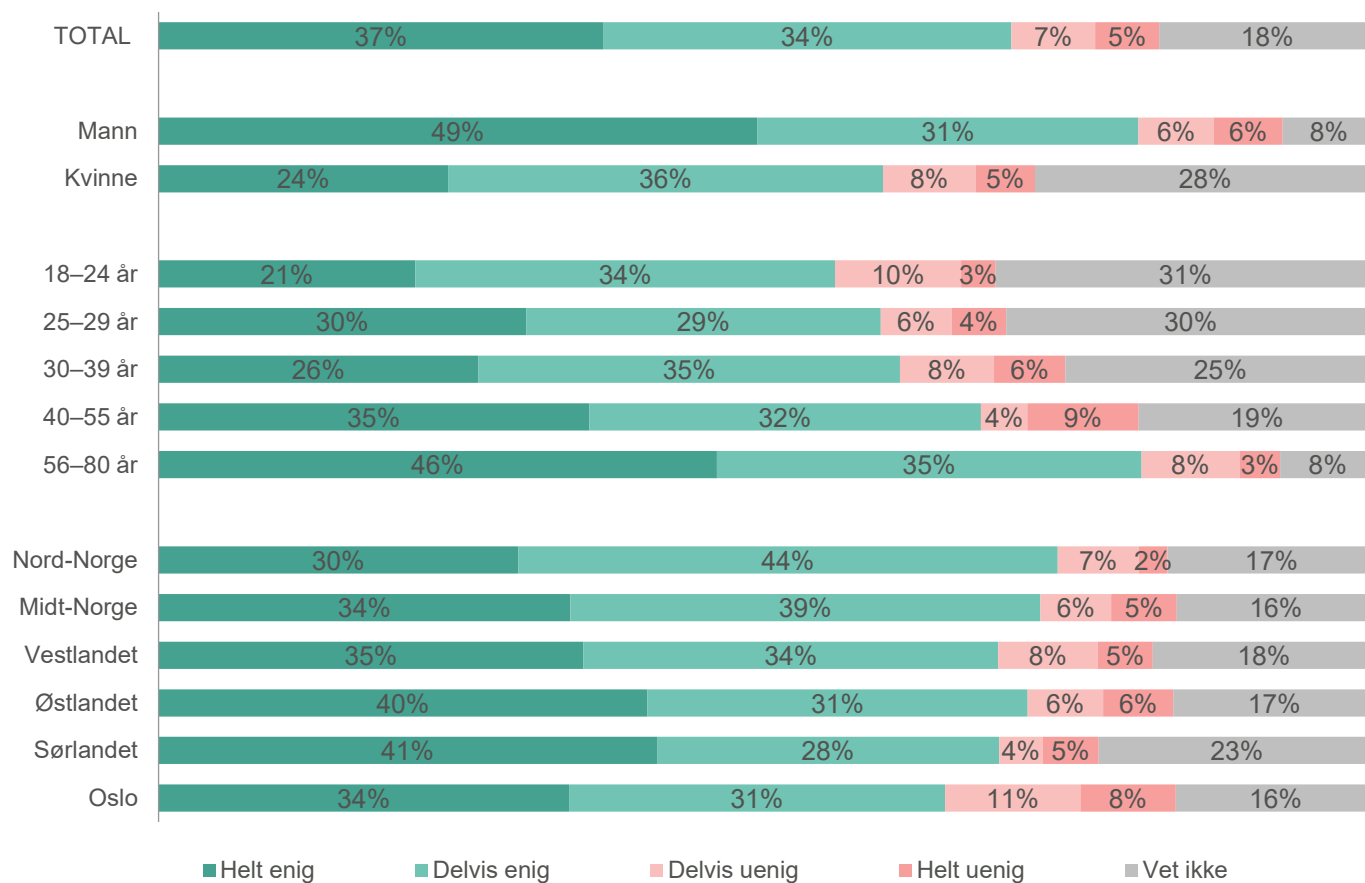


n= 1004

? Hvor enig eller uenig er du i at Norge bør bidra med styrker i NATO-operasjoner med FN-mandat?



7 av 10 er enig i at Norge bør bidra med styrker i NATO-operasjoner med FN-mandat



Flere menn enn kvinner er helt enig i at Norge bør bidra med styrker i NATO-operasjoner med FN-mandat.

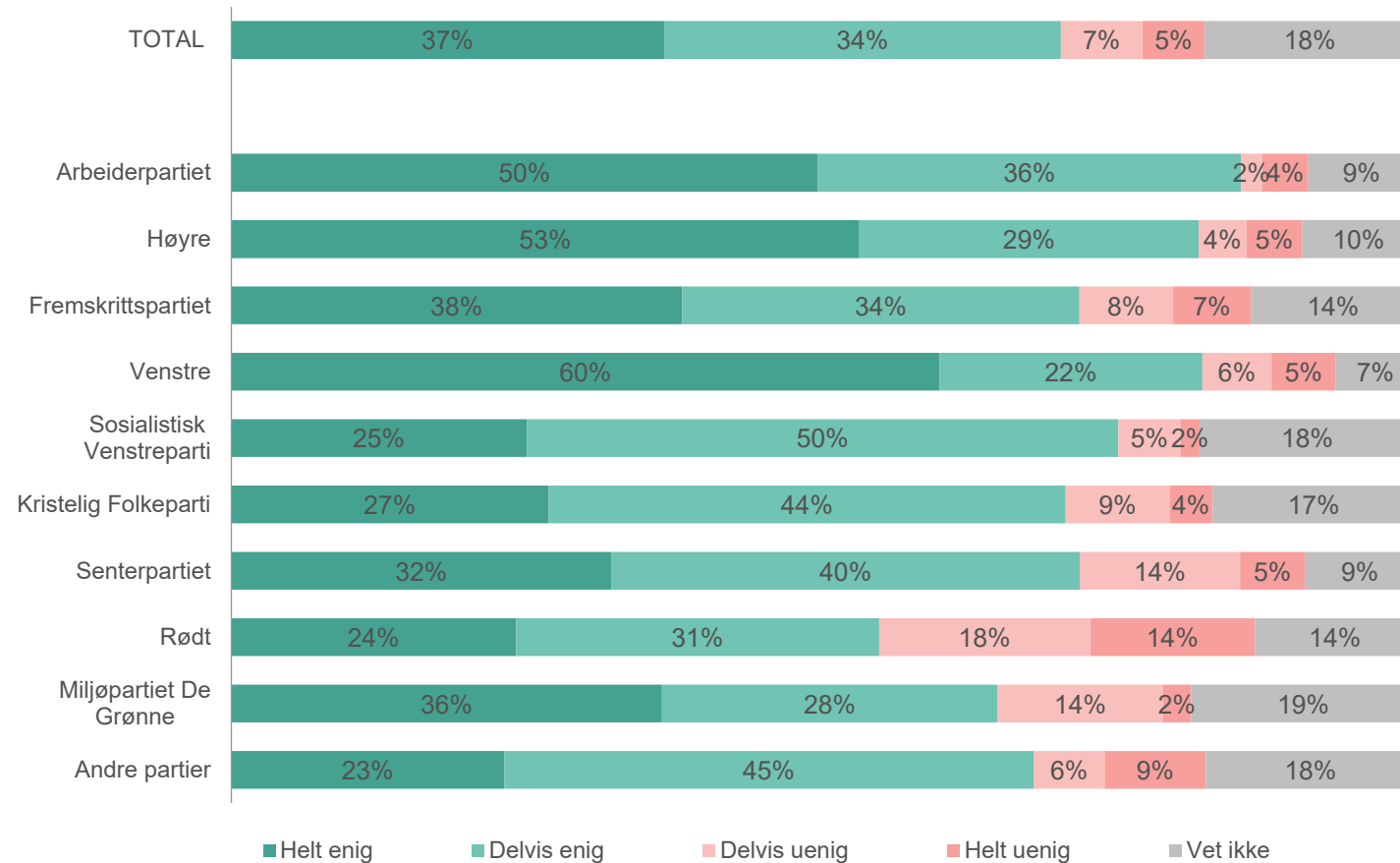
Andelen som er helt enig i at Norge bør bidra med styrker i NATO-operasjoner med FN-mandat er høyere blant de som er over 55 år enn blant de som er 55 år eller yngre.

n= 1004

? Hvor enig eller uenig er du i at Norge bør bidra med styrker i NATO-operasjoner med FN-mandat?



Brutt ned på politiske partier



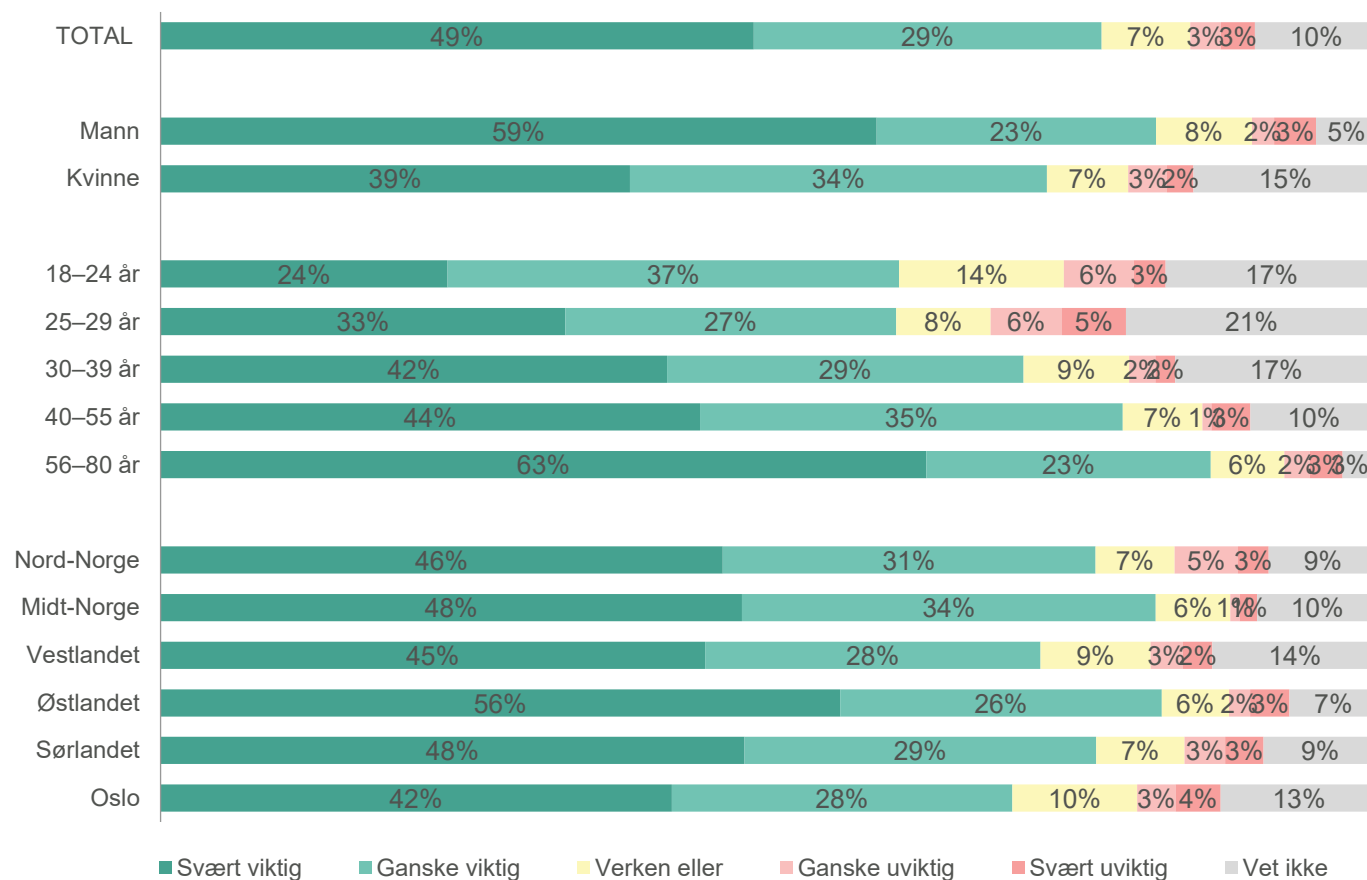
50–60 prosent blant Ap-, H-, og V-velgere er helt enig i at Norge bør bidra med styrker i NATO-operasjoner med FN-mandat. Dette er høyere andeler enn blant velgerne til de fleste andre partiene.

n= 1004

? Hvor enig eller uenig er du i at Norge bør bidra med styrker i NATO-operasjoner med FN-mandat? OBS! Lave baser på politiske partier



78 prosent synes det er viktig at vi har en nasjonal forsvarsindustri i Norge

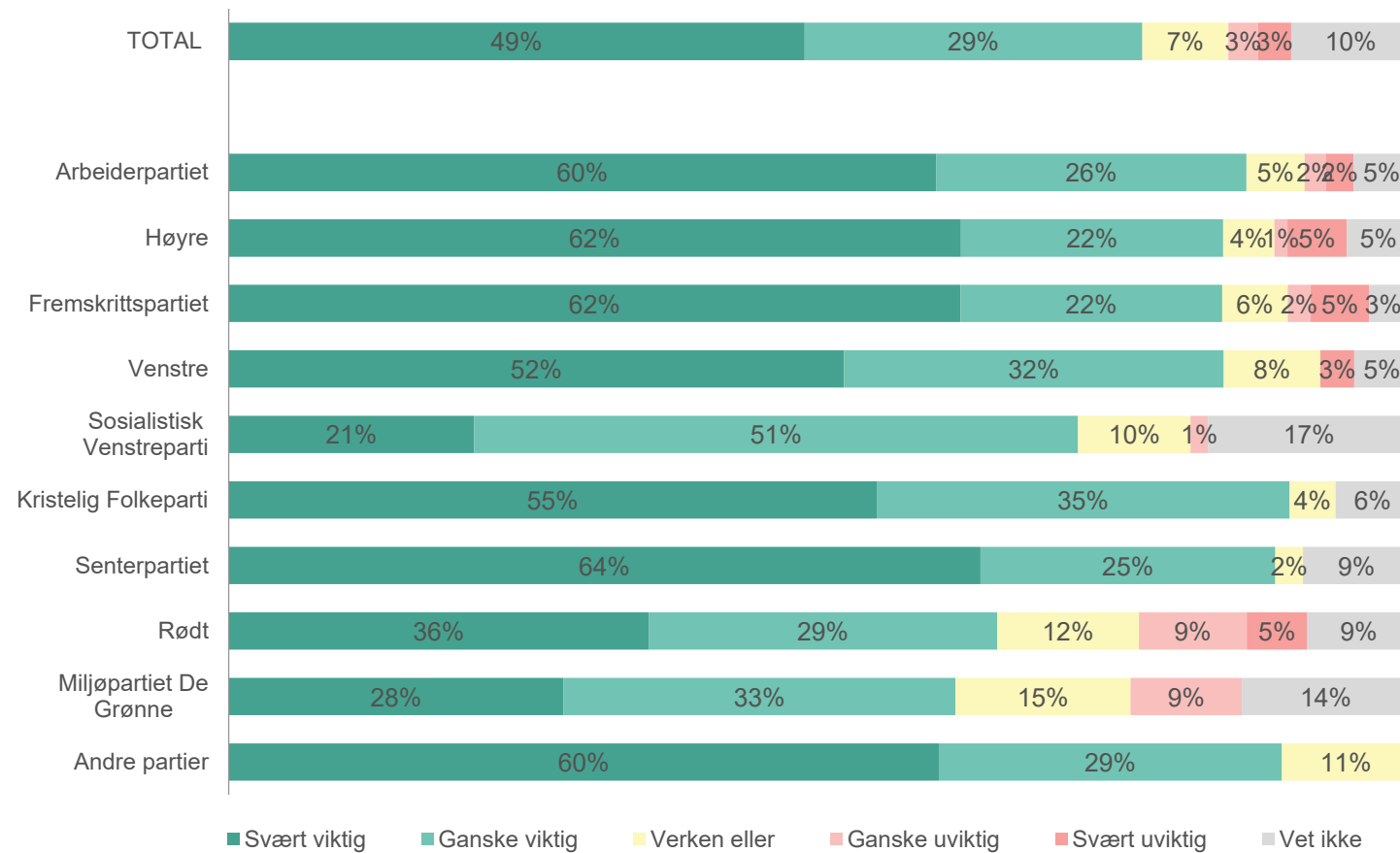


Flere menn enn kvinner synes det er svært viktig at vi har en nasjonal forsvarsindustri i Norge.

63 prosent blant de som er over 55 år synes det er svært viktig at vi har en nasjonal forsvarsindustri i Norge. Dette er flere enn blant de som er 55 år eller yngre.



Brutt ned på politiske partier

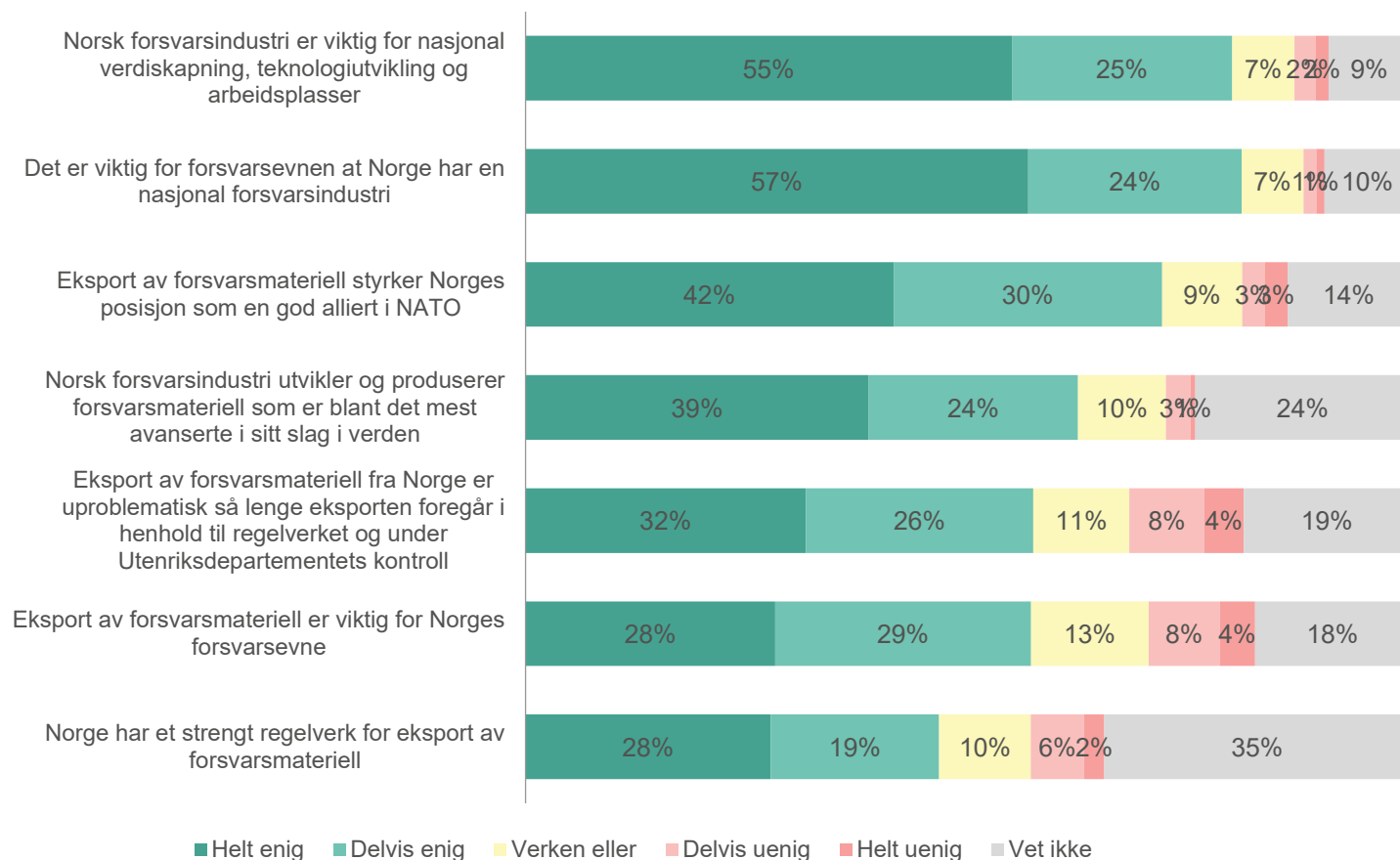


En lavere andel blant SV-, R- og MDG-velgere enn blant de fleste andre partiers velgere synes det er svært viktig at vi har en nasjonal forsvarsindustri i Norge.

n= 1004 ? Hvor viktig synes du det er at vi har en nasjonal forsvarsindustri i Norge?



8 av 10 er enig i at norsk forsvarsindustri er viktig for nasjonal verdiskapning, teknologiutvikling og arbeidsplasser



Flere menn enn kvinner er helt enig i alle påstandene, og andelen som er helt enig er høyere blant de som er over 55 år enn blant de som er 55 år eller yngre.

Velgere til SV, R og MDG er gjennomgående de med de laveste andelen som er enig i påstandene.



Oversikt over baser

		Kjønn	
	TOTAL	Mann	Kvinne
BASE	1004	504	500

	Alder				
	18–24	25–29	30–39	40–55	56–80
BASE	84	103	176	243	372

	Landsdeler					
	Nord-Norge	Midt-Norge	Vestlandet	Østlandet	Sørlandet	Oslo
BASE	89	136	205	306	136	132

	Hva er din høyeste fullførte utdanning?			
	Grunnskole	Videregående	Universitet/høyskole (1–3 år)	Universitet/høyskole (4 år +)
BASE	34	388	276	290

	Dersom det var Stortingsvalg i morgen, hvilket politisk parti ville du stemt på?										
	Arbeiderpartiet	Høyre	Fremskrittspartiet	Venstre	Sosialistisk Venstreparti	Kristelig Folkeparti	Senterpartiet	Rødt	Miljøpartiet De Grønne	Andre partier	Vet ikke / Ønsker ikke å svare
BASE	163	124	190	33	60	26	51	98	40	32	187

Feilmargintabell

Alle utvalgsundersøkelser er beheftet med feilmarginer. Feilmarginene knytter seg i hovedsak til statistisk usikkerhet. Dette er utvalgsskjevheter, som medfører at utvalget ikke er identisk med universet eller målgruppen. Ulikheter kan knytte seg til bestemte kjennetegn eller adferd.

Feilmarginene ved ulike utvalgsstørrelser og prosentresultat ved 95 % signifikansnivå er vist i tabellen til høyre.

Ved en base på 1000 (n=1000) kan vi med 95 % sannsynlighet si at det riktige resultatet ligger innenfor $\pm 1,4$ og $\pm 3,1$ prosentpoeng, avhengig av prosentresultatets størrelse. Usikkerheten er størst ved et prosentresultat på 50 % og minst ved prosentresultater på 5 % / 95 %.

	Prosentresultat									
	5,0 %	10,0 %	15,0 %	20,0 %	25,0 %	30,0 %	35,0 %	40,0 %	45,0 %	50,0 %
Utvalgsstørrelse										
25	8,5 %	11,8 %	14,0 %	15,7 %	17,0 %	18,0 %	18,7 %	19,2 %	19,5 %	19,6 %
50	6,0 %	8,3 %	9,9 %	11,1 %	12,0 %	12,7 %	13,2 %	13,6 %	13,8 %	13,9 %
75	4,9 %	6,8 %	8,1 %	9,1 %	9,8 %	10,4 %	10,8 %	11,1 %	11,3 %	11,3 %
100	4,3 %	5,9 %	7,0 %	7,8 %	8,5 %	9,0 %	9,3 %	9,6 %	9,8 %	9,8 %
150	3,5 %	4,8 %	5,7 %	6,4 %	6,9 %	7,3 %	7,6 %	7,8 %	8,0 %	8,0 %
200	3,0 %	4,2 %	4,9 %	5,5 %	6,0 %	6,4 %	6,6 %	6,8 %	6,9 %	6,9 %
250	2,7 %	3,7 %	4,4 %	5,0 %	5,4 %	5,7 %	5,9 %	6,1 %	6,2 %	6,2 %
300	2,5 %	3,4 %	4,0 %	4,5 %	4,9 %	5,2 %	5,4 %	5,5 %	5,6 %	5,7 %
400	2,1 %	2,9 %	3,5 %	3,9 %	4,2 %	4,5 %	4,7 %	4,8 %	4,9 %	4,9 %
500	1,9 %	2,6 %	3,1 %	3,5 %	3,8 %	4,0 %	4,2 %	4,3 %	4,4 %	4,4 %
600	1,7 %	2,4 %	2,9 %	3,2 %	3,5 %	3,7 %	3,8 %	3,9 %	4,0 %	4,0 %
700	1,6 %	2,2 %	2,6 %	3,0 %	3,2 %	3,4 %	3,5 %	3,6 %	3,7 %	3,7 %
800	1,5 %	2,1 %	2,5 %	2,8 %	3,0 %	3,2 %	3,3 %	3,4 %	3,4 %	3,5 %
900	1,4 %	2,0 %	2,3 %	2,6 %	2,8 %	3,0 %	3,1 %	3,2 %	3,3 %	3,3 %
1000	1,4 %	1,9 %	2,2 %	2,5 %	2,7 %	2,8 %	3,0 %	3,0 %	3,1 %	3,1 %
1200	1,2 %	1,7 %	2,0 %	2,3 %	2,5 %	2,6 %	2,7 %	2,8 %	2,8 %	2,8 %
1400	1,1 %	1,6 %	1,9 %	2,1 %	2,3 %	2,4 %	2,5 %	2,6 %	2,6 %	2,6 %
1600	1,1 %	1,5 %	1,7 %	2,0 %	2,1 %	2,2 %	2,3 %	2,4 %	2,4 %	2,5 %
1800	1,0 %	1,4 %	1,6 %	1,8 %	2,0 %	2,1 %	2,2 %	2,3 %	2,3 %	2,3 %
2000	1,0 %	1,3 %	1,6 %	1,8 %	1,9 %	2,0 %	2,1 %	2,1 %	2,2 %	2,2 %





Opinion:

www.opinion.no

hei@opinion.no

[@opinionoslo](https://www.instagram.com/opinionoslo)